

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 14

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 14. Kalenderwoche 2026 (30.03. bis 05.04.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) ist im Vergleich zur Vorwoche bundesweit gesunken und befindet sich nun auf einem niedrigen Niveau wobei auch ein Einfluss der Osterferien anzunehmen ist. **Nach** Definition des RKI endete die Grippewelle nach 15 Wochen (48. KW 2025 bis 10. KW 2026). Ein Ende der RSV-Welle deutet sich ebenfalls an. Es zirkulieren weiterhin Influenza- und RS-Viren, wobei das ARE-Geschehen zunehmend durch andere Erkältungsviren wie vor allem Rhinoviren bestimmt wird.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 14. KW erneut ein Rückgang der Fallzahlen im Vergleich zur Vorwoche (-17 %) zu verzeichnen. Auch wenn alle Altersgruppen betroffen sind, werden anteilig vor allem bei Kleinkindern gefolgt von älteren Erwachsenen Erkrankungen diagnostiziert. Erkrankungshäufungen wurden in der aktuellen Berichtswoche nicht übermittelt. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 251 Influenza-Todesfälle (239 x Nachweis Influenza A, 3 x Influenza B, 9 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren ein 3-jähriges durch schwere Vorerkrankungen belastetes Kind sowie 130 Frauen und 120 Männer im Alter zwischen 44 und 101 Jahren (Median: 86 Jahre). Acht der Patienten im Alter zwischen 84 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern wiederum hinter RSV und Influenza. Die SARS-CoV-Fallzahlen sind im Vergleich zur Vorwoche jedoch gesunken (-19 %). Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Bei Säuglingen und Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Erkrankungsausbrüche wurden aktuell nicht zur gemeldet. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 145 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 50 Frauen und 95 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

Auch die Anzahl der neu gemeldeten **RSV-Infektionen** ist in der 14. KW im Vergleich zur vorherigen Woche rückläufig (-30 %). Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. RSV-Erkrankungshäufungen treten aktuell kaum noch auf. Die 36 bisher in dieser Saison gemeldeten RSV-Todesfälle betrafen Patient*innen im Alter zwischen 61 und 98 Jahren (Median: 86 Jahre).

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 201 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 89 Nachweise von Influenza A (davon 63 x A(H3N2) und 18 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

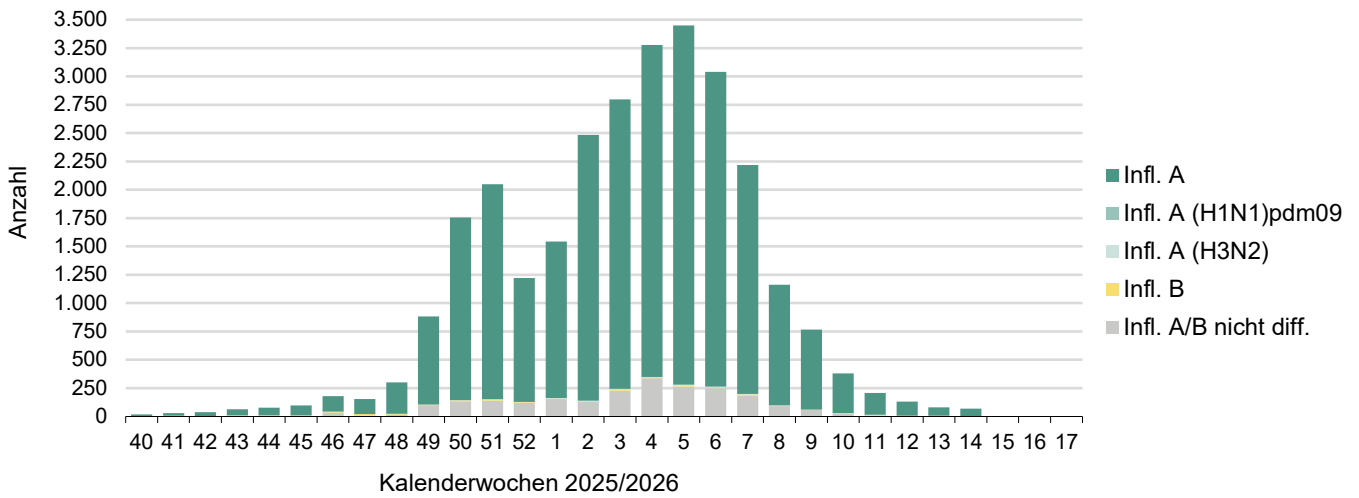
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

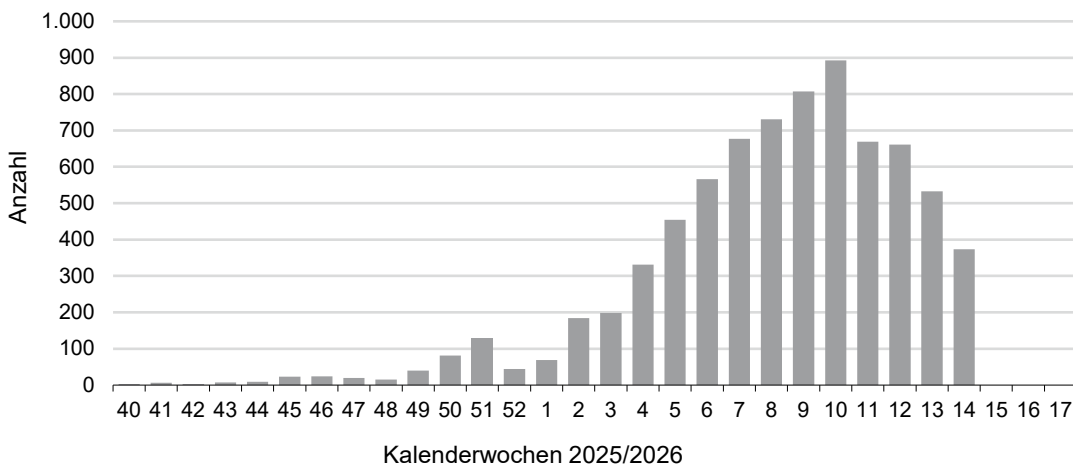
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

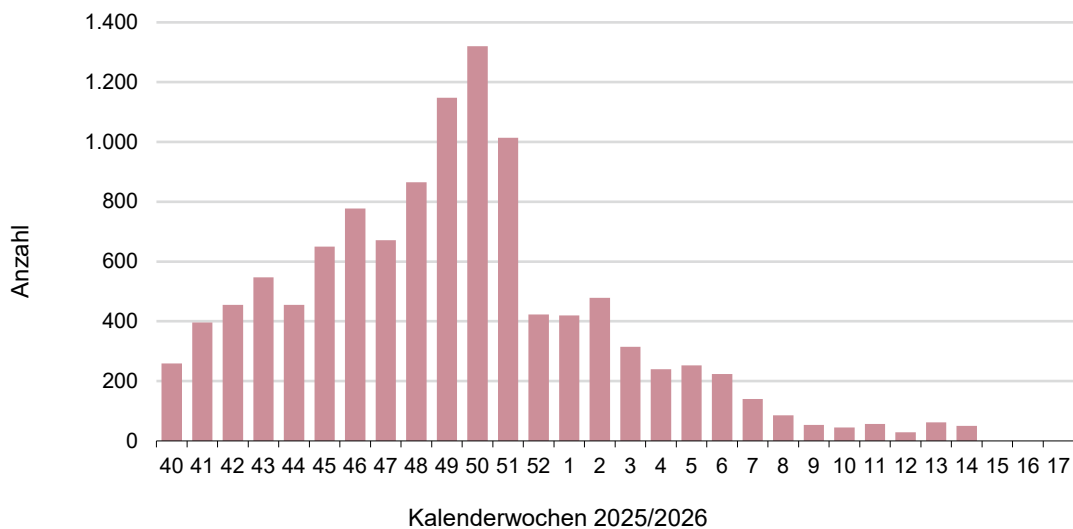
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

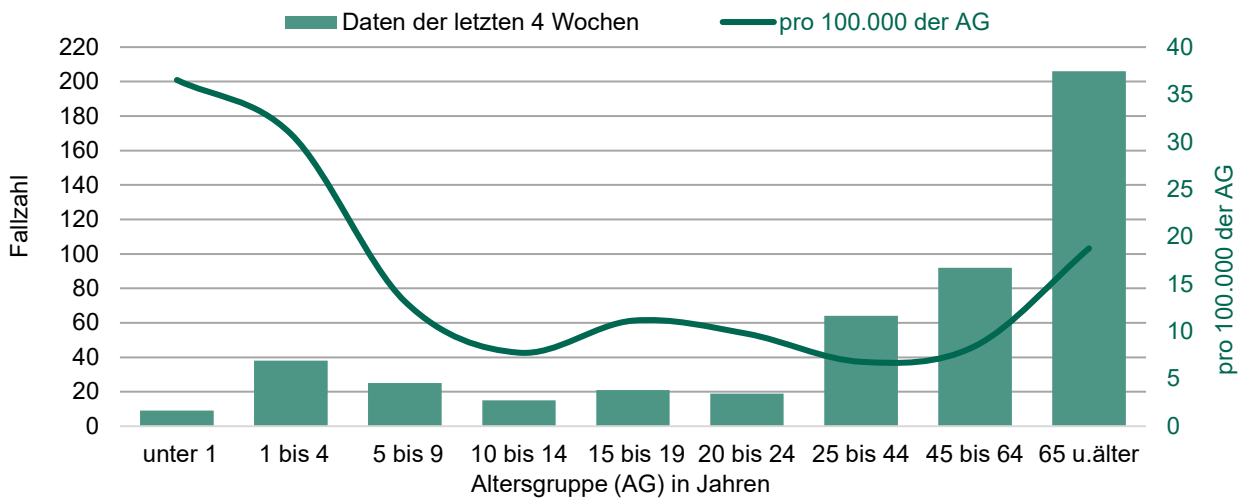


c) SARS-CoV-2-Nachweise

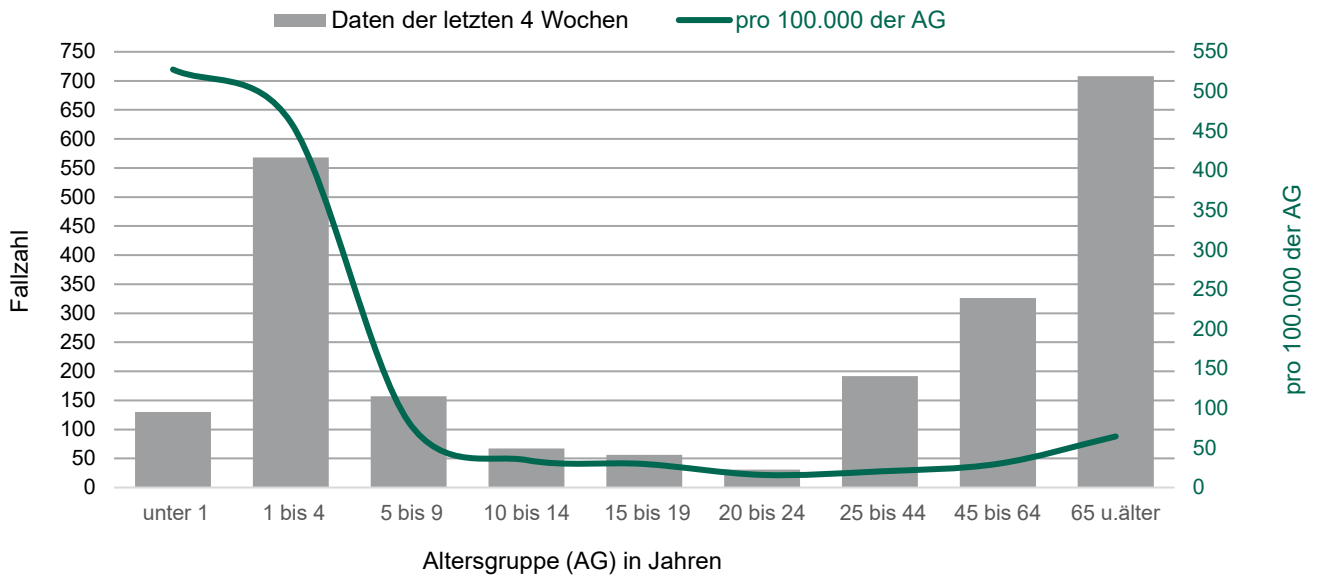


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

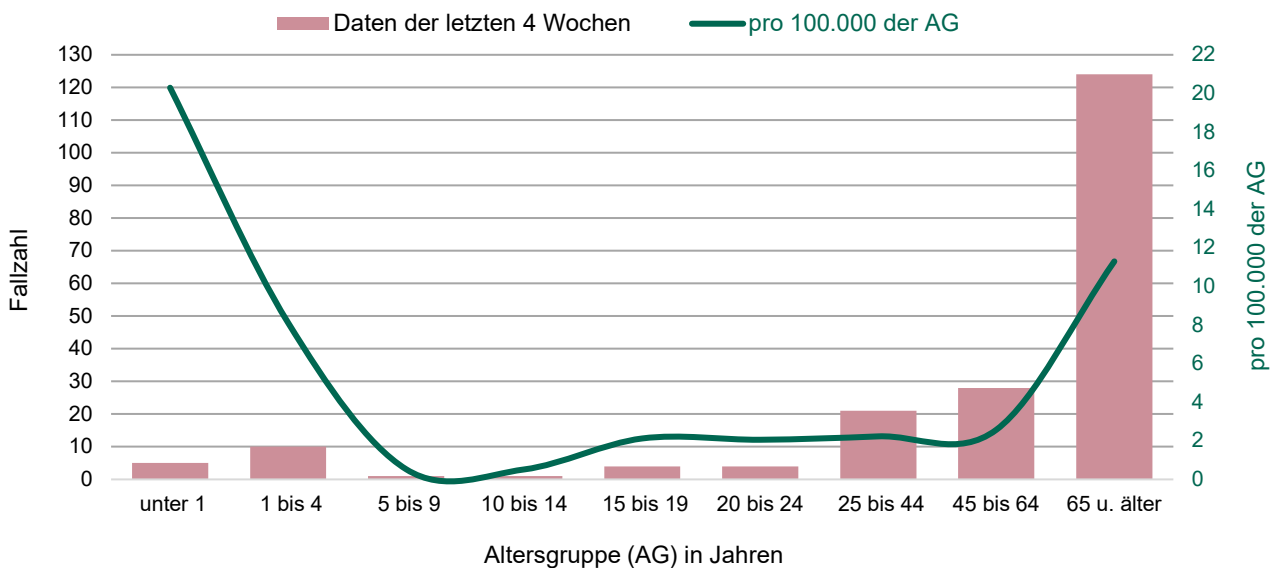
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 14. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 14. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	gemeldete Fallzahlen 14. KW 2026		
	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	4	29	3
LK Erzgebirgskreis	9	30	2
LK Görlitz	4	20	1
LK Leipzig	6	15	6
LK Meißen	2	11	1
LK Mittelsachsen	3	35	1
LK Nordsachsen	2	27	2
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	4	36	
LK Vogtlandkreis	4	14	2
LK Zwickau	8	33	26
SK Chemnitz	6	31	
SK Dresden	9	49	3
SK Leipzig	7	43	3
Sachsen	68	373	50

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 14. KW 2026

Landkreis/kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	2.561	44	706	2	858	26
LK Erzgebirgskreis	2.447	13	570	2	960	10
LK Görlitz	1.934	43	576	10	671	14
LK Leipzig	2.062	20	664	1	963	4
LK Meißen	1.493	2	431	1	540	
LK Mittelsachsen	1.942	10	517		690	9
LK Nordsachsen	1.365	8	500	1	795	14
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.625	4	390		686	9
LK Vogtlandkreis	2.098	22	286	3	537	6
LK Zwickau	1.828	20	445	7	891	9
SK Chemnitz	1.846	13	514		835	15
SK Dresden	3.253	46	831	8	1.188	20
SK Leipzig	4.018	6	1.119	2	1.820	9
Sachsen	28.742	251	7.549	36	11.434	145

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3	15	2	9	13	
4	11	4	6	11	
5	24	3	7	11	
6	7	1	2	5	
7	10	3	4	7	
8	8	1	1	3	
9	8		2	2	
10	7		1	1	
11	6		1	1	
12	6				
13	6				
14	4				
15					
16					
17					
gesamt	201	18	63	89	12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09