

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 13

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 13. Kalenderwoche 2026 (23.03. bis 29.03.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) ist bundesweit in der Bevölkerung im Vergleich zur Vorwoche leicht gestiegen, befindet sich aber weiter auf moderatem Niveau. **Nach Definition des RKI endete die Grippewelle nach 15 Wochen (48. KW 2025 bis 10. KW 2026). Ein Ende der RSV-Welle deutet sich ebenfalls an.** Es zirkulieren weiterhin Influenza- und RSV-Viren, wobei das ARE-Geschehen zunehmend durch Erkältungsviren wie Rhino- und humane saisonale Coronaviren bestimmt wird.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 13. KW erneut ein Rückgang der Fallzahlen im Vergleich zur Vorwoche (-32 %) zu verzeichnen. Auch wenn alle Altersgruppen betroffen sind, werden anteilig vor allem bei Kleinkindern gefolgt von älteren Erwachsenen Erkrankungen diagnostiziert. Erkrankungshäufungen wurden in der aktuellen Berichtswoche nicht übermittelt. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 244 Influenza-Todesfälle (232 x Nachweis Influenza A, 3 x Influenza B, 9 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren ein 3-jähriges durch schwere Vorerkrankungen belastetes Kind sowie 125 Frauen und 118 Männer im Alter zwischen 44 und 101 Jahren (Median: 86 Jahre). Acht der Patienten im Alter zwischen 84 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern weiterhin hinter RSV und Influenza. Die SARS-CoV-Fallzahlen haben sich im Vergleich zur Vorwoche jedoch verdoppelt und befinden sich nun auf ähnlichem Niveau wie die von Influenza. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Bei Säuglingen und Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Nur sehr vereinzelt kommen aus Krankenhäusern derzeit Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 145 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 50 Frauen und 95 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

Die Anzahl der neu gemeldeten **RSV-Infektionen** ist in der 13. KW im Vergleich zur vorherigen Woche rückläufig (-19 %). Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. RSV-Erkrankungshäufungen treten aktuell kaum noch auf. Die 27 bisher in dieser Saison gemeldeten RSV-Todesfälle betrafen Patient*innen im Alter zwischen 61 und 98 Jahren (Median: 86 Jahre).

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinelns wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 195 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 89 Nachweise von Influenza A (davon 63 x A(H3N2) und 18 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

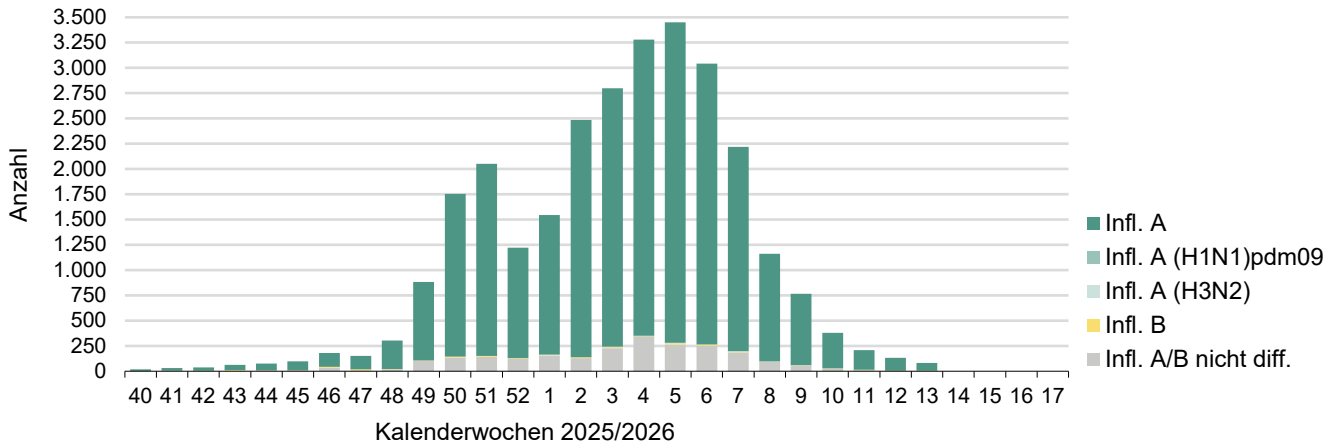
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

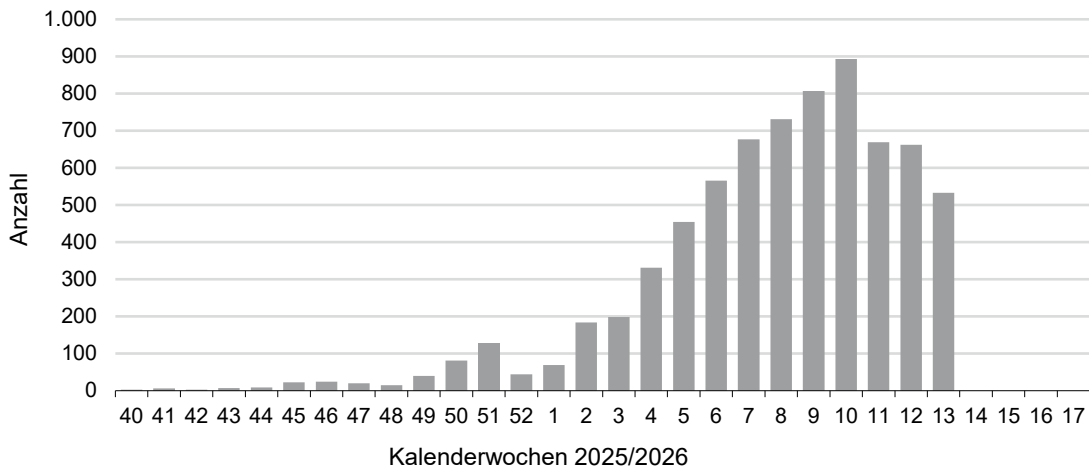
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

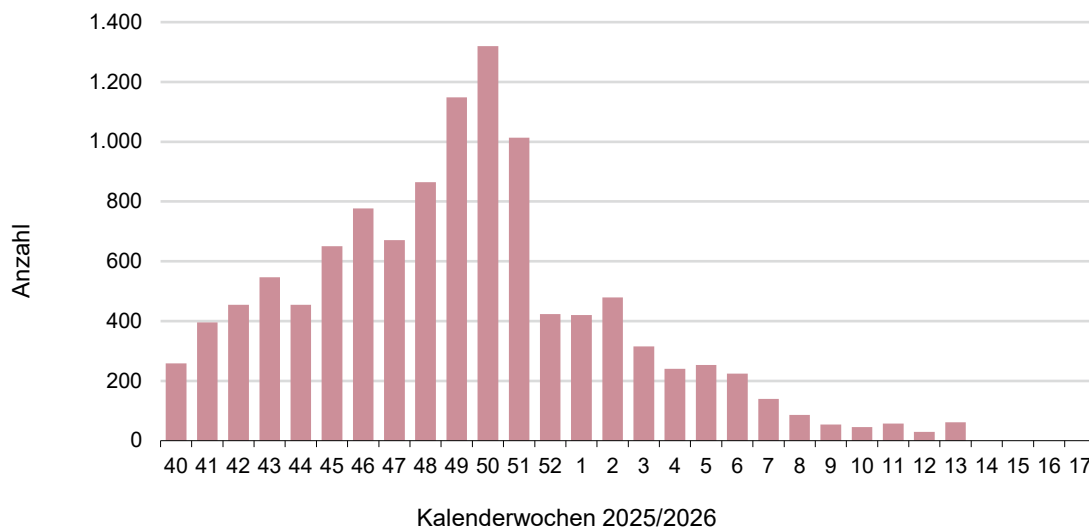
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

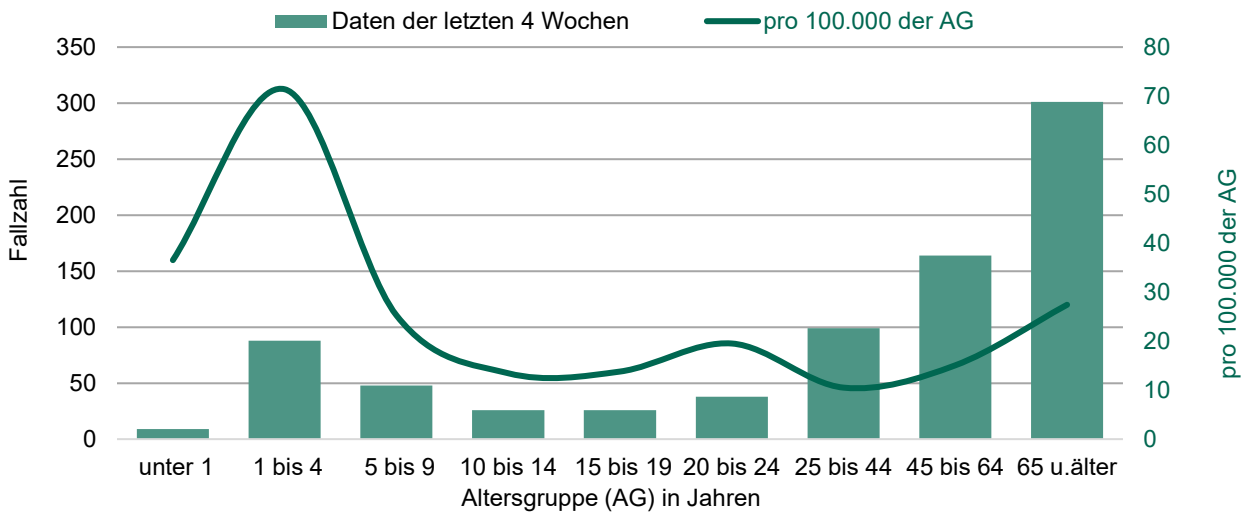


c) SARS-CoV-2-Nachweise

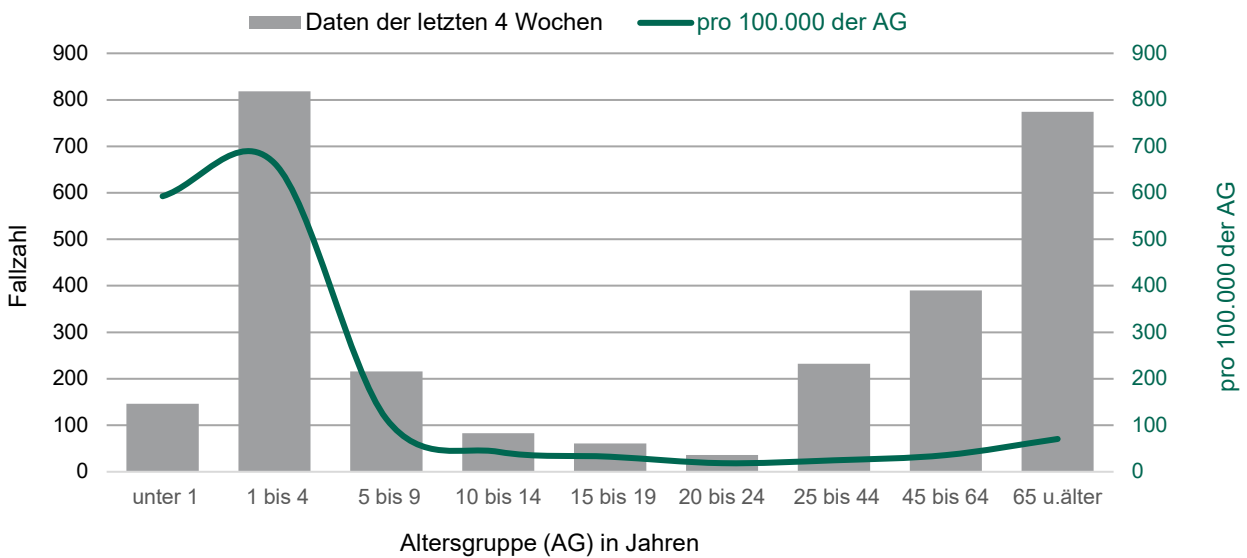


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

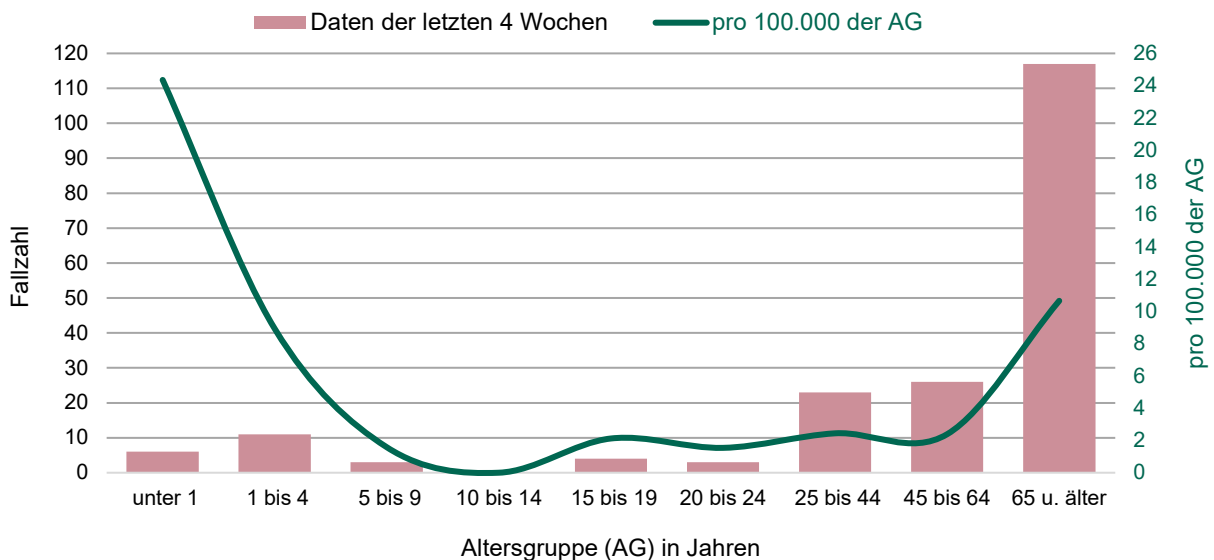
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 13. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 13. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	gemeldete Fallzahlen 13. KW 2026		
	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	6	42	1
LK Erzgebirgskreis	2	49	1
LK Görlitz	5	37	3
LK Leipzig	6	31	
LK Meißen	6	18	3
LK Mittelsachsen	4	56	1
LK Nordsachsen	10	34	2
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	4	49	
LK Vogtlandkreis	4	18	16
LK Zwickau	10	34	23
SK Chemnitz	4	39	3
SK Dresden	8	56	
SK Leipzig	12	70	9
Sachsen	81	533	62

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 13. KW 2026

Landkreis/kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	2.557	44	677	2	855	26
LK Erzgebirgskreis	2.438	13	540	2	958	10
LK Görlitz	1.930	41	556	9	670	14
LK Leipzig	2.056	20	649		957	4
LK Meißen	1.491	2	420	1	539	
LK Mittelsachsen	1.939	10	482		689	9
LK Nordsachsen	1.363	8	473	1	793	14
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.621	4	355		686	9
LK Vogtlandkreis	2.094	21	272	3	535	6
LK Zwickau	1.820	20	412	4	865	9
SK Chemnitz	1.840	12	483		835	15
SK Dresden	3.243	43	782	4	1.185	20
SK Leipzig	4.011	6	1.076	1	1.817	9
Sachsen	28.403	244	7.177	27	11.384	145

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3	15	2	9	13	
4	11	4	6	11	
5	24	3	7	11	
6	7	1	2	5	
7	10	3	4	7	
8	8	1	1	3	
9	8		2	2	
10	7		1	1	
11	6		1	1	
12	4				
13	6				
14					
15					
16					
17					
gesamt	195	18	63	89	12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09