

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 12

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 12. Kalenderwoche 2026 (16.03. bis 22.03.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) ist bundesweit in der Bevölkerung im Vergleich zur Vorwoche leicht gestiegen, befindet sich aber weiterhin auf einem moderaten Niveau. **Nach Definition des RKI endete die Grippewelle nach 15 Wochen (48. KW 2025 bis 10. KW 2026). Ein Ende der RSV-Welle deutet sich ebenfalls an.** Es zirkulieren weiterhin Influenza- und RS-Viren, wobei das ARE-Geschehen zunehmend durch Erkältungsviren wie humane saisonale Coronaviren bestimmt wird.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 12. KW erneut ein Rückgang der Fallzahlen im Vergleich zur Vorwoche (-38 %) zu verzeichnen. Auch wenn alle Altersgruppen betroffen sind, erkranken anteilig vor allem Kleinkinder gefolgt von älteren Erwachsenen. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über vereinzelte Erkrankungshäufungen in Krankenhäusern und Senioreneinrichtungen. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 233 Influenza-Todesfälle (222 x Nachweis Influenza A, 3 x Influenza B, 8 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren ein 3-jähriges durch schwere Vorerkrankungen belastetes Kind sowie 120 Frauen und 112 Männer im Alter zwischen 44 und 101 Jahren (Median: 86 Jahre). Acht der Patienten im Alter zwischen 84 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern weiterhin deutlich hinter Influenza und RSV. Die Fallzahlen haben sich im Vergleich zur Vorwoche auf dem ohnehin niedrigen Niveau noch einmal halbiert. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Bei Säuglingen und Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Nur vereinzelt kommen aus Krankenhäusern derzeit Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 144 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 49 Frauen und 95 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

Die Anzahl der neu gemeldeten **RSV-Infektionen** blieb in der 12. KW annähernd auf der Höhe der vorherigen Woche. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. Wenige RSV-Erkrankungshäufungen aus Kindertageseinrichtungen werden aktuell gemeldet. Die 23 bisher in dieser Saison gemeldeten RSV-Todesfälle betrafen Patient*innen im Alter zwischen 61 und 98 Jahren (Median: 85 Jahre).

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinelns wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 189 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 89 Nachweise von Influenza A (davon 63 x A(H3N2) und 18 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

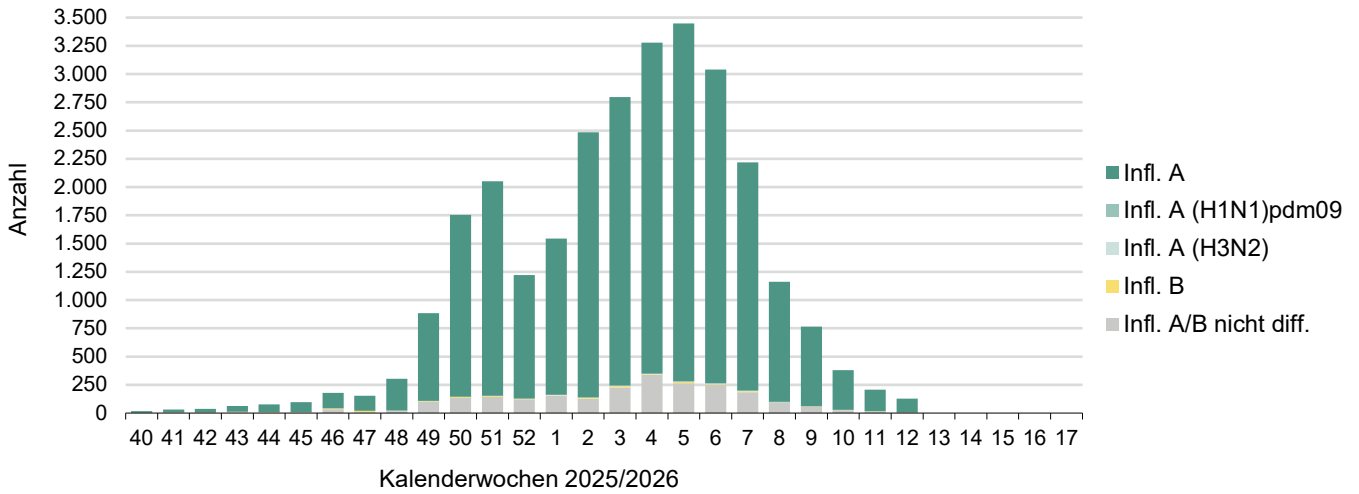
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

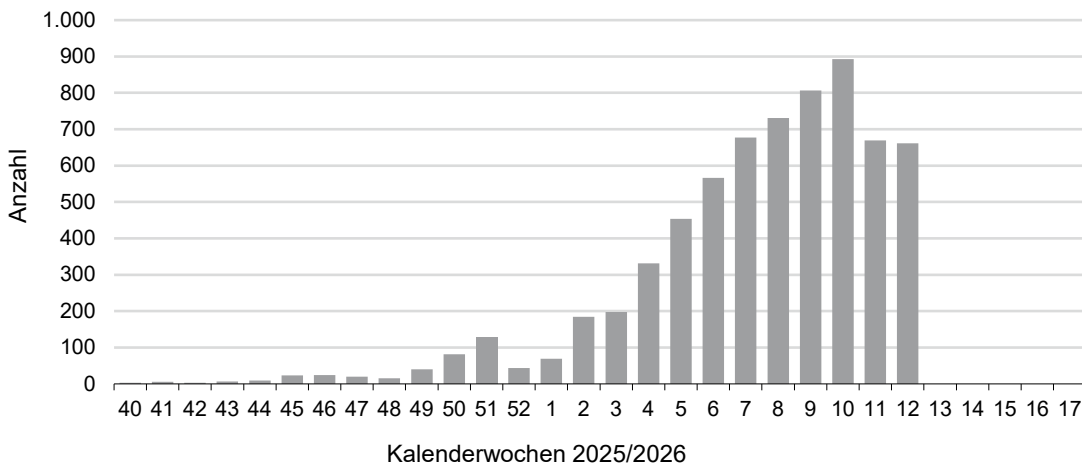
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

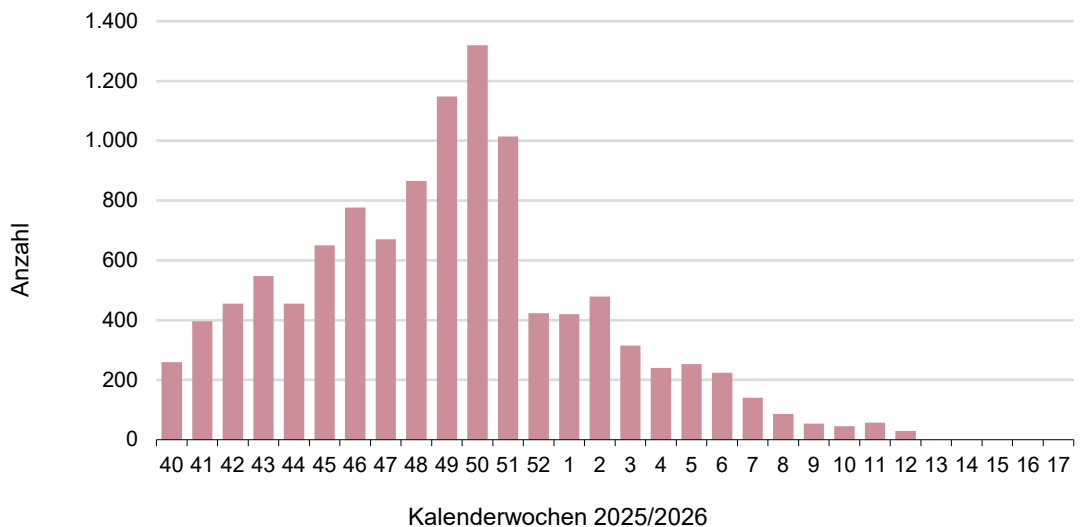
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

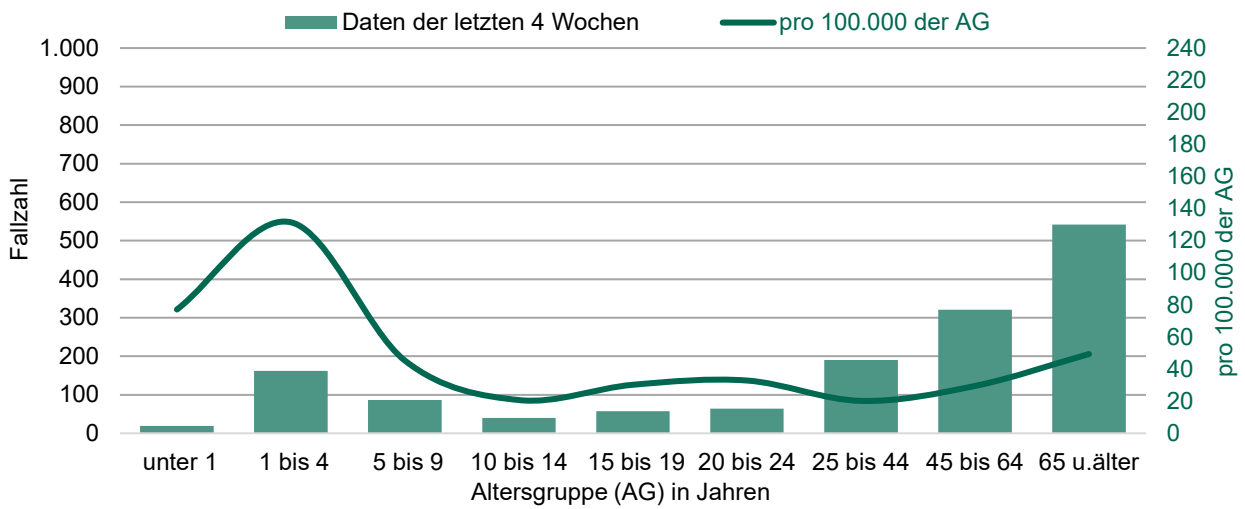


c) SARS-CoV-2-Nachweise

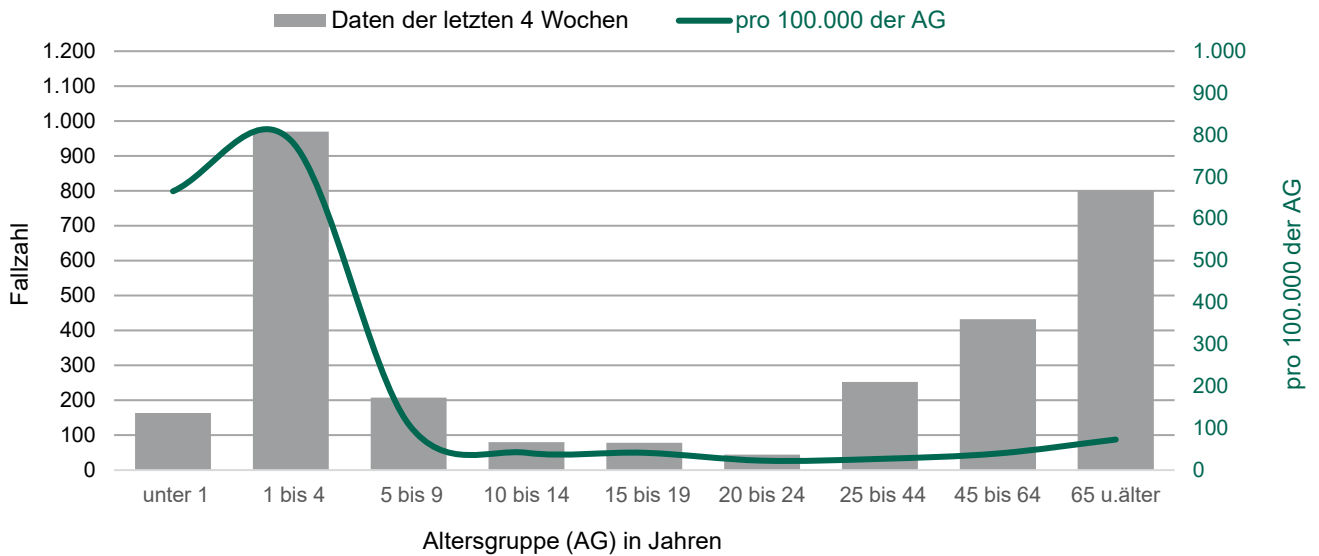


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

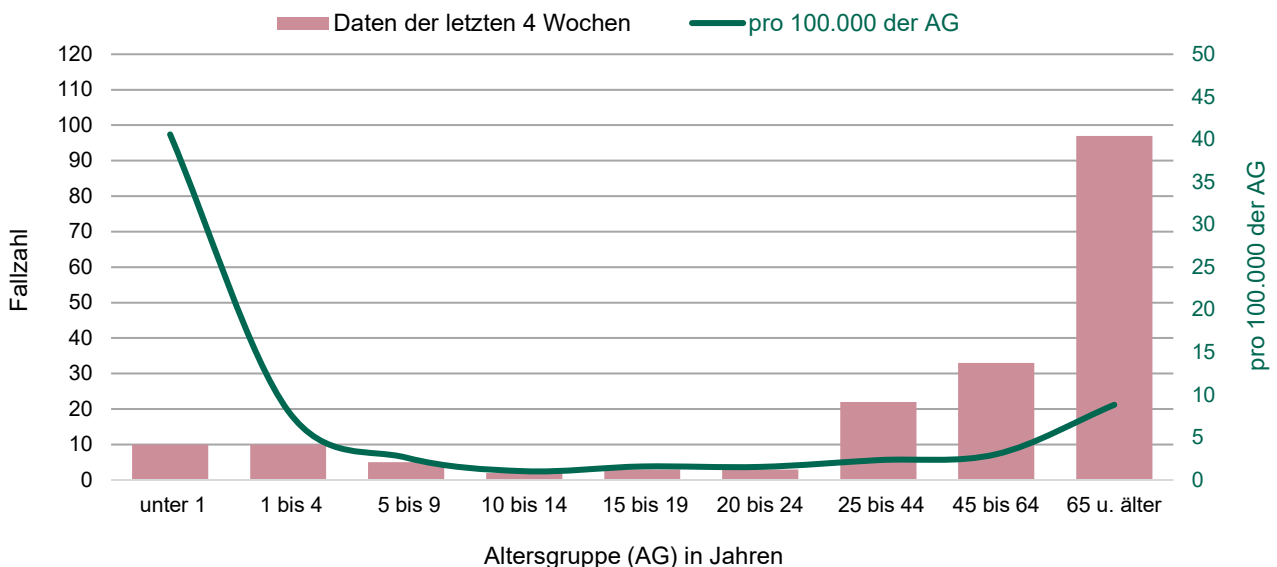
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 12. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 12. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	gemeldete Fallzahlen 12. KW 2026		
	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	9	54	6
LK Erzgebirgskreis	11	48	4
LK Görlitz	12	65	1
LK Leipzig	9	68	2
LK Meißen	8	30	
LK Mittelsachsen	2	51	2
LK Nordsachsen	4	43	1
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	9	50	1
LK Vogtlandkreis	6	32	3
LK Zwickau	14	46	
SK Chemnitz	19	43	
SK Dresden	12	66	1
SK Leipzig	14	65	8
Sachsen	129	661	29

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 12. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	2.551	39	635	2	854	26
LK Erzgebirgskreis	2.436	13	490	2	957	10
LK Görlitz	1.923	41	519	8	667	14
LK Leipzig	2.050	20	618		957	4
LK Meißen	1.485	2	402	1	536	
LK Mittelsachsen	1.935	7	426		688	9
LK Nordsachsen	1.353	8	439	1	791	14
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.617	4	306		686	9
LK Vogtlandkreis	2.090	19	24	2	519	5
LK Zwickau	1.809	20	378	4	842	9
SK Chemnitz	1.836	12	444		832	15
SK Dresden	3.235	42	726	2	1.185	20
SK Leipzig	3.999	6	1.006	1	1.808	9
Sachsen	28.319	233	6.643	23	11.322	144

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3	15	2	9	13	
4	11	4	6	11	
5	24	3	7	11	
6	7	1	2	5	
7	10	3	4	7	
8	8	1	1	3	
9	8		2	2	
10	7		1	1	
11	6		1	1	
12	4				
13					
14					
15					
16					
17					
gesamt	189	18	63	89	12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09