

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 11

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 11. Kalenderwoche 2026 (09.03. bis 15.03.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist im Vergleich zur Vorwoche bundesweit weiter gesunken und befindet sich auf moderatem Niveau. **Ein Ende der saisonalen Influenzawelle deutet sich an. Die RSV-Welle setzt sich hingegen fort, wobei auch hier die Meldezahlen rückläufig sind.** Neben Influenzaviren und RSV zirkulieren mittlerweile auch wieder vermehrt andere Erreger von Atemwegsinfekten.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 11. KW ein weiterer deutlicher Rückgang der Fallzahlen von 46 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. Es sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Kleinkindern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene erkranken. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen in Krankenhäusern, vereinzelt auch in Kindereinrichtungen und Seniorenheimen. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 229 Influenza-Todesfälle (218 x Nachweis Influenza A, 3 x Influenza B, 8 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren ein 3-jähriges durch schwere Vorerkrankungen belastetes Kind sowie 118 Frauen und 110 Männer im Alter zwischen 44 und 101 Jahren (Median: 86 Jahre). Acht der Patienten im Alter zwischen 84 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern deutlich hinter Influenza und RSV. Die Fallzahlen bewegen sich auf einem konstant niedrigen Niveau. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Säuglingen und Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen nur aus Krankenhäusern sehr vereinzelte Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 143 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 49 Frauen und 94 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

In der 11. KW wurde erstmals ein Rückgang (- 25 %) bezüglich der neu gemeldeten **RSV-Infektionen** registriert. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. Aktuell werden einige RSV-Erkrankungshäufungen aus Kindereinrichtungen gemeldet. Die 20 bisher in dieser Saison gemeldeten RSV-Todesfälle betrafen Patient*innen im Alter zwischen 68 und 98 Jahren (Median: 85,5 Jahre).

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 185 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 89 Nachweise von Influenza A (davon 63 x A(H3N2) und 18 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

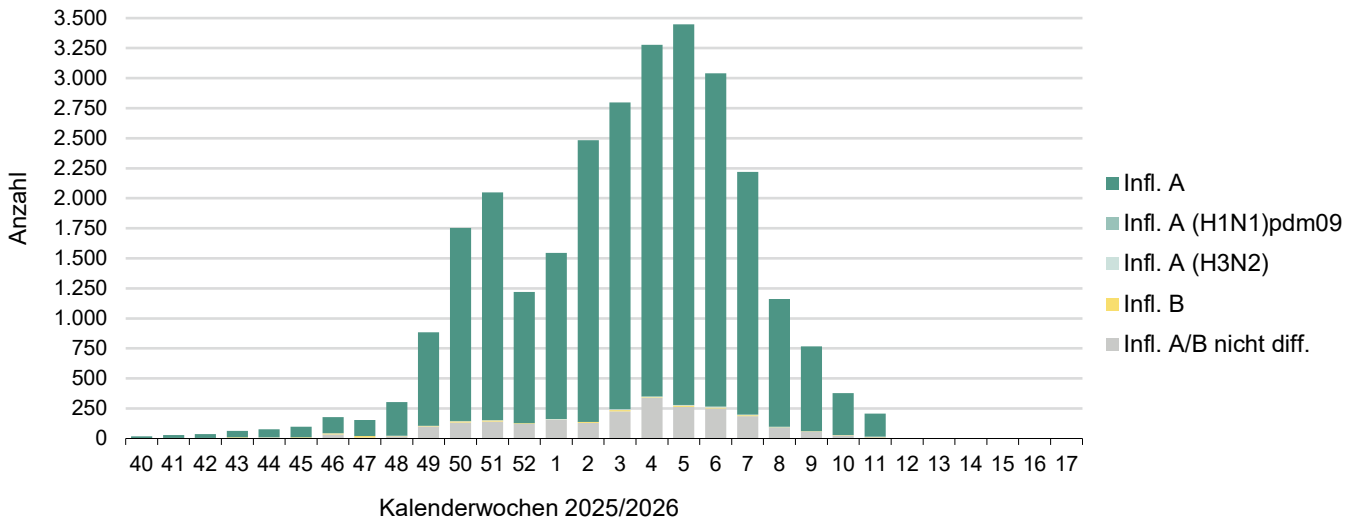
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

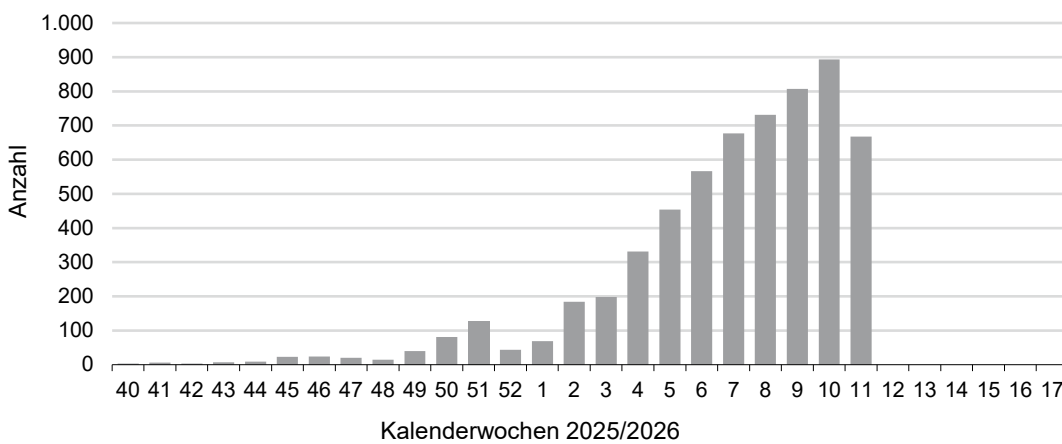
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

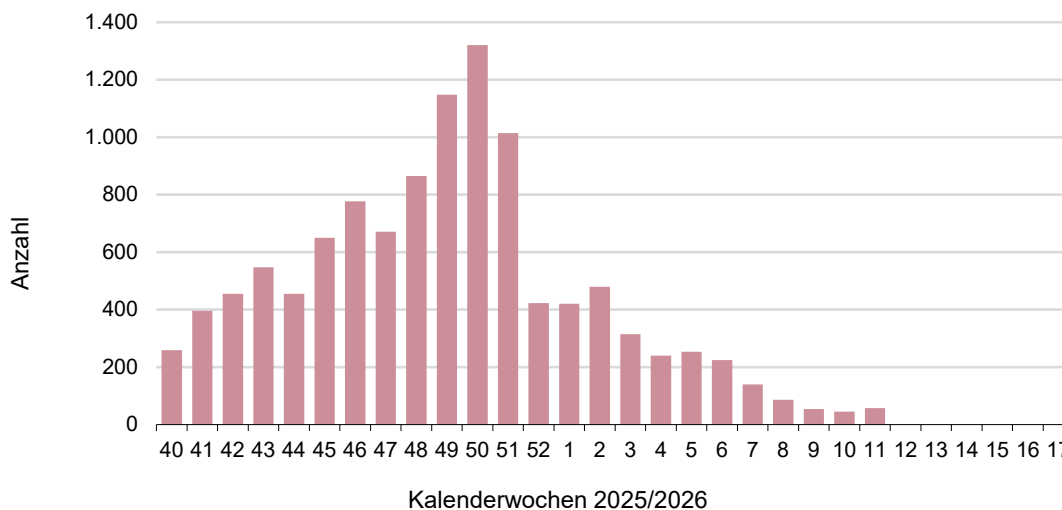
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

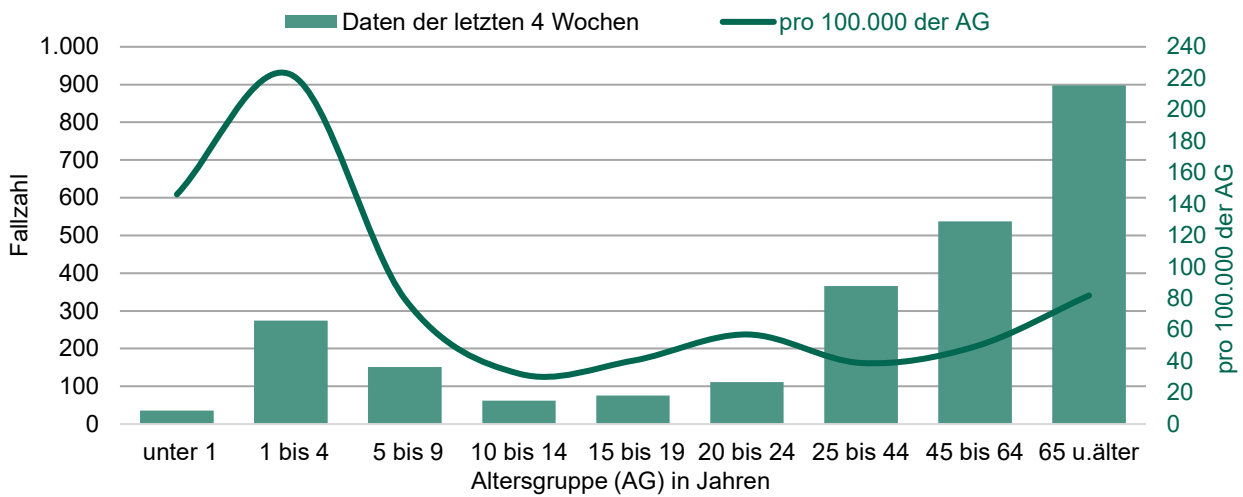


c) SARS-CoV-2-Nachweise

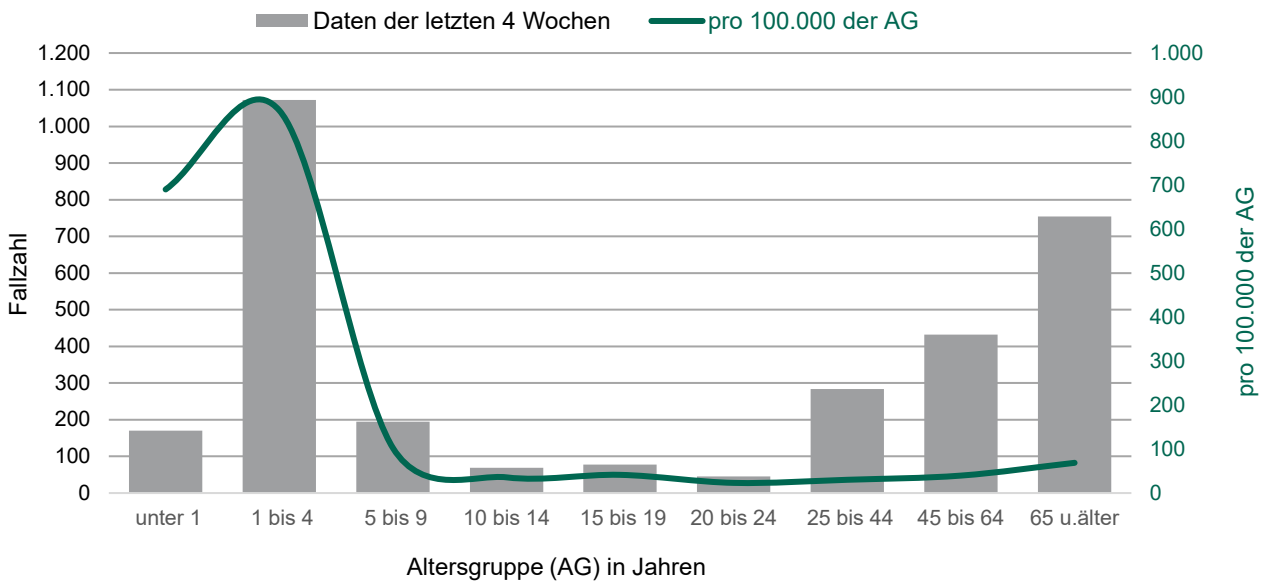


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

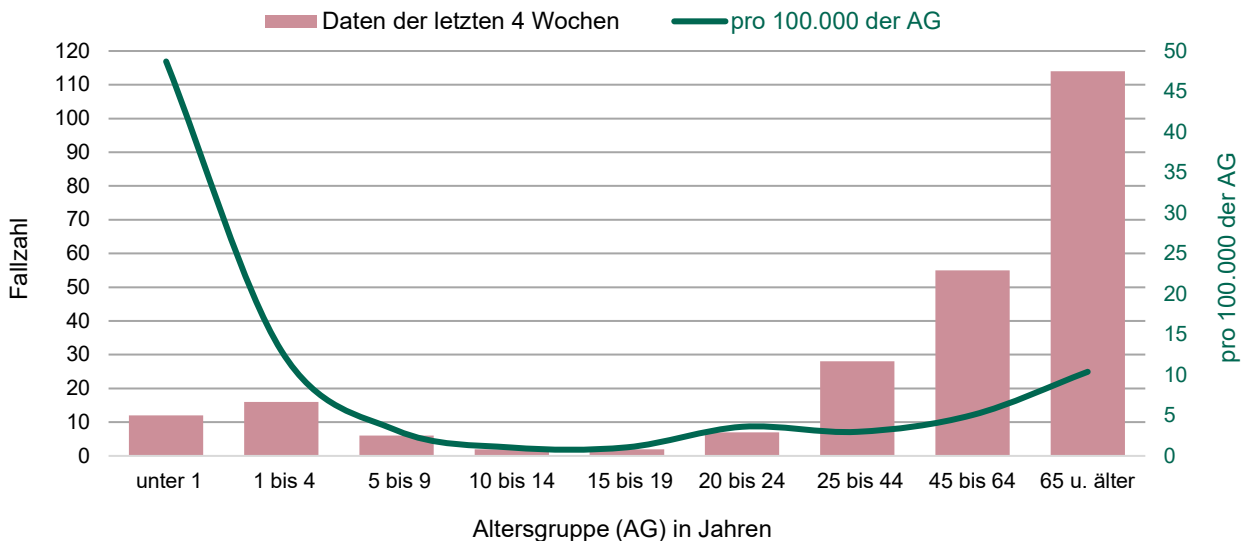
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 11. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 11. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	gemeldete Fallzahlen 11. KW 2026		
	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	26	72	4
LK Erzgebirgskreis	18	49	1
LK Görlitz	17	62	4
LK Leipzig	9	32	5
LK Meißen	12	31	3
LK Mittelsachsen	10	72	1
LK Nordsachsen	10	30	4
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	12	50	1
LK Vogtlandkreis	10	19	2
LK Zwickau	40	69	7
SK Chemnitz	8	52	3
SK Dresden	14	55	4
SK Leipzig	20	75	18
Sachsen	206	668	57

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 11. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	2.541	39	580	2	848	26
LK Erzgebirgskreis	2.424	13	442	2	953	10
LK Görlitz	1.911	40	454	6	666	14
LK Leipzig	2.041	20	550		955	4
LK Meißen	1.477	2	372	1	536	
LK Mittelsachsen	1.933	7	375		686	8
LK Nordsachsen	1.349	8	396		790	14
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.608	4	256		685	9
LK Vogtlandkreis	2.084	17	222	2	516	5
LK Zwickau	1.795	20	332	4	842	9
SK Chemnitz	1.817	11	401		832	15
SK Dresden	3.223	42	660	2	1.184	20
SK Leipzig	3.985	6	941	1	1.800	9
Sachsen	28.188	229	5.981	20	11.293	143

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3	15	2	9	13	
4	11	4	6	11	
5	24	3	7	11	
6	7	1	2	5	
7	10	3	4	7	
8	8	1	1	3	
9	8		2	2	
10	7		1	1	
11	6		1	1	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
gesamt	185	18	63	89	12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09