

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 07

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 7. Kalenderwoche 2026 (09.02. bis 15.02.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist im Vergleich zur Vorwoche bundesweit leicht gesunken, befindet sich aber noch auf einem für die Jahreszeit üblichen hohen Niveau und beruht vor allem auf der Zirkulation von Influenzaviren. Die saisonale Influenzawelle hält weiter an, ihr Höhepunkt scheint jedoch überschritten zu sein. Die RSV-Aktivität nimmt hingegen weiter zu.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 7. KW ein weiterer Rückgang der Fallzahlen von 27 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. **Der Gipfel der diesjährigen Influenzawelle scheint überschritten zu sein, wobei die weitere Entwicklung nach Ende der sächsischen Winterferien abzuwarten bleibt.** Es sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Kleinkindern und Grundschulern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene erkranken. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen vor allem in Kindereinrichtungen, Seniorenheimen und Krankenhäusern. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 139 Influenza-Todesfälle (134 x Nachweis Influenza A, 2 x Influenza B, 3 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren ein 3-jähriges durch schwere Vorerkrankungen belastetes Kind sowie 72 Frauen und 66 Männer im Alter zwischen 53 und 101 Jahren (Median: 87 Jahre). Sechs Patient*innen im Alter zwischen 87 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern weiterhin deutlich hinter Influenza und mittlerweile auch RSV. Im Vergleich zur Vorwoche war in der 7. KW erneut eine Abnahme der Fallzahlen (- 34 %) festzustellen. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen nur aus Seniorenheimen und Krankenhäusern sehr vereinzelte Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 133 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 46 Frauen und 87 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

In der 7. KW wurde ein weiterer Fallanstieg (+ 19 %) von **RSV-Infektionen** registriert. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. Aktuell werden RSV-Erkrankungshäufungen vor allem aus Kindereinrichtungen sowie vereinzelt aus Krankenhäusern gemeldet. Die fünf bisher in dieser Saison gemeldeten RSV-Todesfälle betrafen Patient*innen im Alter zwischen 81 und 95 Jahren.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 156 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 82 Nachweise von Influenza A (davon 58 x A(H3N2) und 16 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

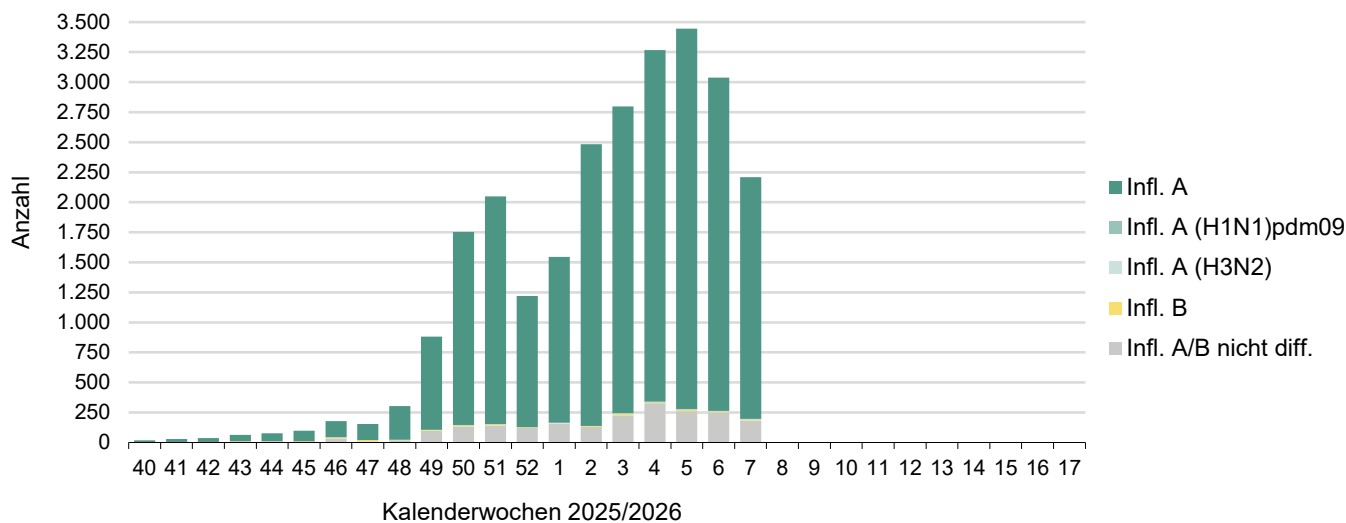
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

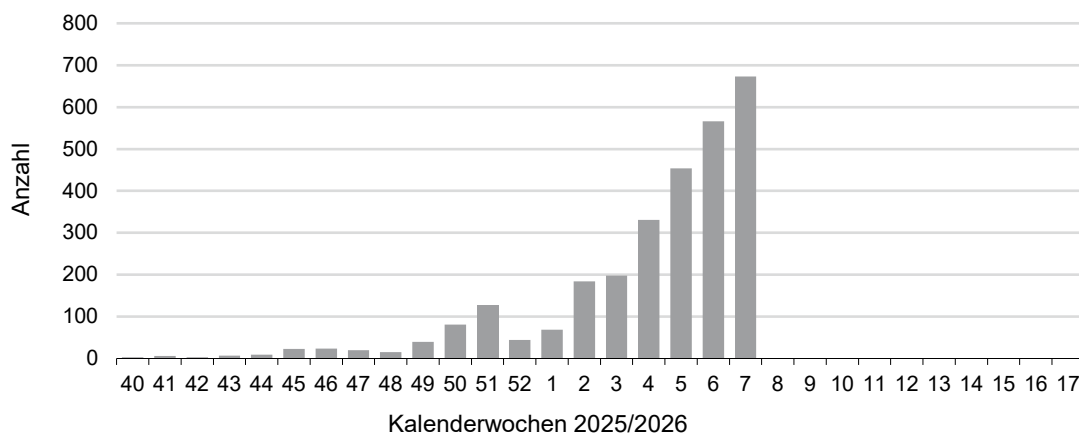
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

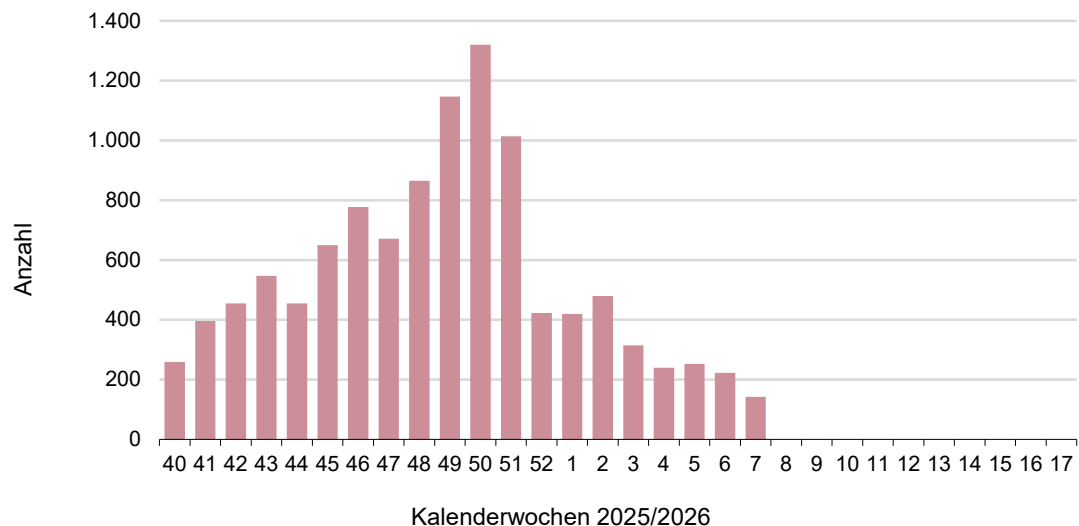
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

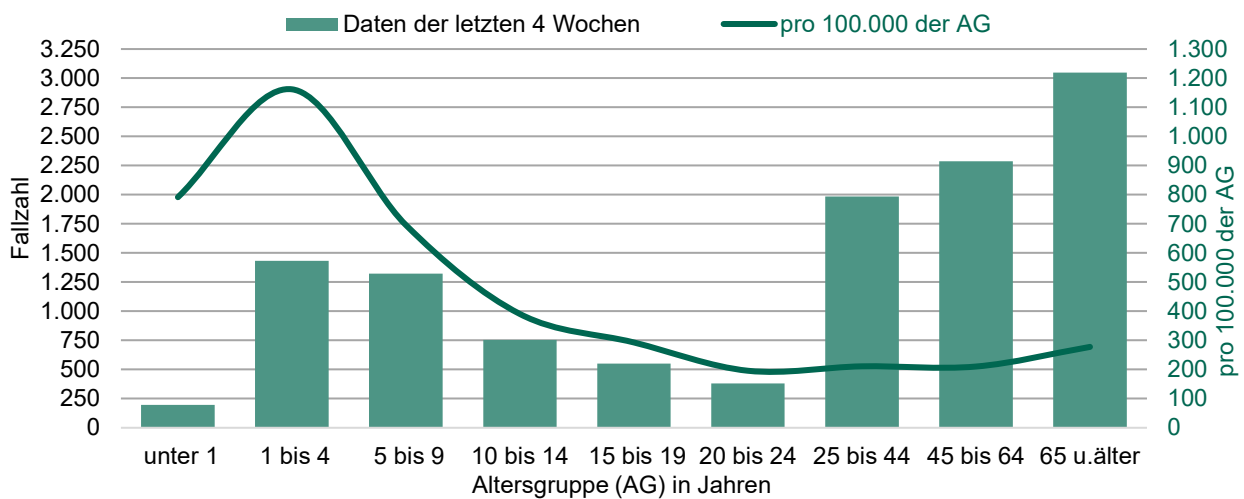


c) SARS-CoV-2-Nachweise

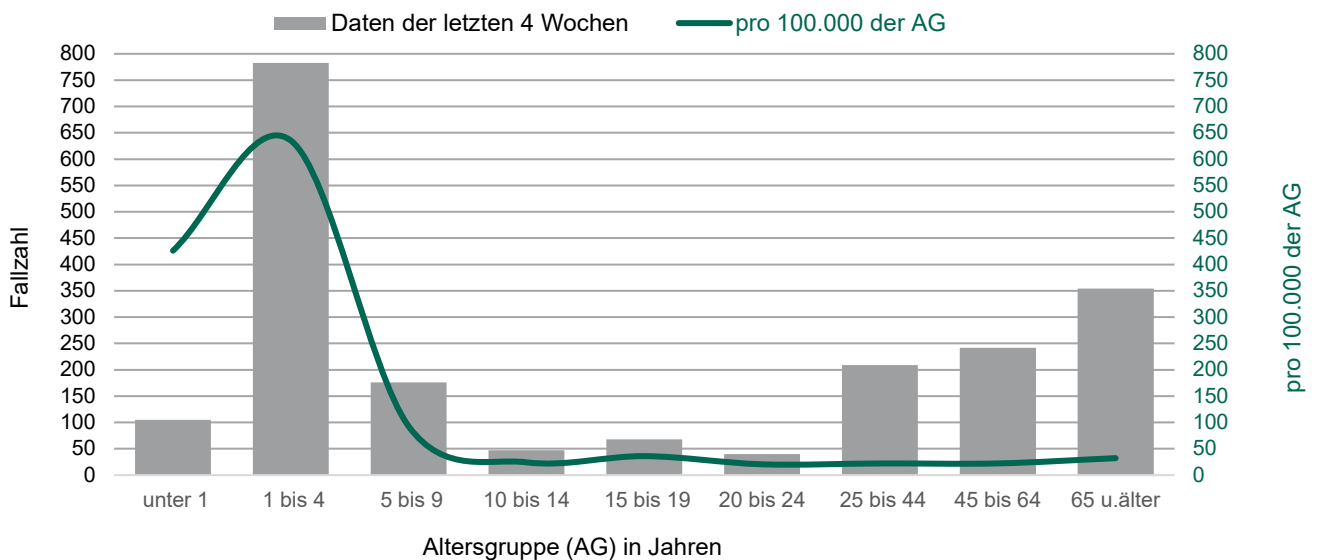


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

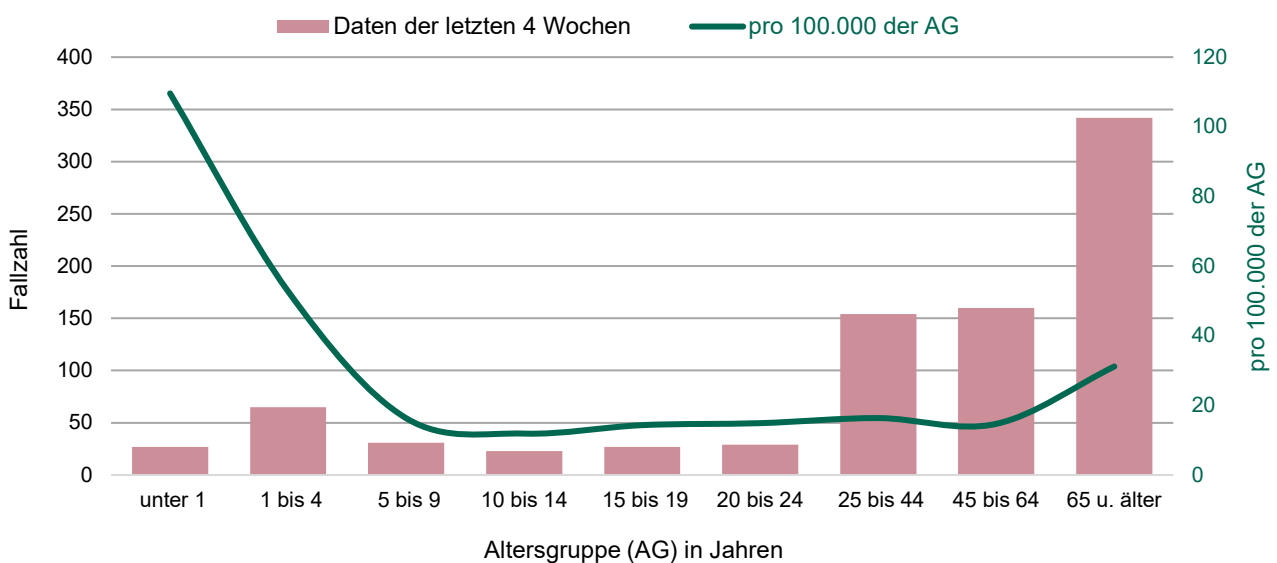
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 07. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 07. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	212	70	13
LK Erzgebirgskreis	161	47	10
LK Görlitz	174	69	20
LK Leipzig	210	67	11
LK Meißen	121	41	5
LK Mittelsachsen	199	45	11
LK Nordsachsen	125	37	6
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	143	12	3
LK Vogtlandkreis	94	34	6
LK Zwickau	120	30	6
SK Chemnitz	117	47	10
SK Dresden	212	58	11
SK Leipzig	320	116	30
Sachsen	2.208	673	142

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 07. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	2.270	30	269	2	830	25
LK Erzgebirgskreis	2.243	12	200		934	10
LK Görlitz	1.735	27	177	1	642	11
LK Leipzig	1.847	1	319		930	3
LK Meißen	1.322	2	194		519	
LK Mittelsachsen	1.766	3	161		674	7
LK Nordsachsen	1.161	6	204		767	12
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.440	3	92		681	9
LK Vogtlandkreis	1.961	5	98		499	5
LK Zwickau	1.651	13	149	1	829	9
SK Chemnitz	1.664	6	184		824	15
SK Dresden	2.949	30	309	1	1.166	19
SK Leipzig	3.638	1	522		1.756	8
Sachsen	25.647	139	2.878	5	11.051	133

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza				SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	Typ B	
40	3					
41	2					
42	3					
43	5		1	1		2
44	5		1	1		1
45	4					2
46	3					
47	2					
48	4					1
49	8	1	1	2		1
50	10	1	7	8		1
51	14		6	6		3
52	6	1	4	5		1
1	10		9	9		
2	10	1	1	3		
3	15	2	9	13		
4	11	4	6	11		
5	25	3	7	11		
6	7	1	1	2		
7	10	2	4	7		
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
gesamt	156	16	58	82		12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09