

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 05

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 5. Kalenderwoche 2026 (26.01. bis 01.02.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist weiter gestiegen, befindet sich bundesweit auf einem hohen Niveau und beruht vor allem auf der Zirkulation von Influenzaviren. Gemäß Definition des RKI haben die jährliche Influenzawelle mit der 48. KW und die saisonale RSV-Welle in der 2. KW begonnen. Unter den Influenzaviren dominiert der Subtyp A(H3N2).

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 5. KW ein weiterer leichter Fallanstieg von 5 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. Mittlerweile sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Kleinkindern und Grundschulern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene erkranken. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen vor allem in Altenheimen, Krankenhäusern, und Kindereinrichtungen. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 95 Influenza-Todesfälle (89 x Nachweis Influenza A, 2 x Influenza B, 4 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren 45 Frauen und 50 Männer im Alter zwischen 58 und 100 Jahren (Median: 87 Jahre). Vier Patientinnen im Alter zwischen 88 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen unter den aktuell nachgewiesenen Erregern weiterhin deutlich hinter Influenza und mittlerweile auch RSV. Im Vergleich zu den Vorwochen war in der 5. KW wieder eine leichte Zunahme der Fallzahlen (+ 5 %) festzustellen. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen nur aus Krankenhäusern vereinzelte Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 113 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 39 Frauen und 74 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 85 Jahre).

In der 5. KW wurde wiederum ein deutlicher Fallanstieg (+ 37 %) der **RSV-Infektionen** registriert. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Infektionen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. In den vergangenen Wochen wurden einige RSV-Erkrankungshäufungen aus Kindereinrichtungen und Krankenhäusern gemeldet. Der erste in dieser Saison gemeldete RSV-Todesfall betraf einen 81-jährigen Mann, der infolge einer Doppelinfection mit RSV- und Pneumokokken-Nachweis an Pneumonie und Multiorganversagen verstarb.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinelns wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 140 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 70 Nachweise von Influenza A (davon 52 x A(H3N2) und 13 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

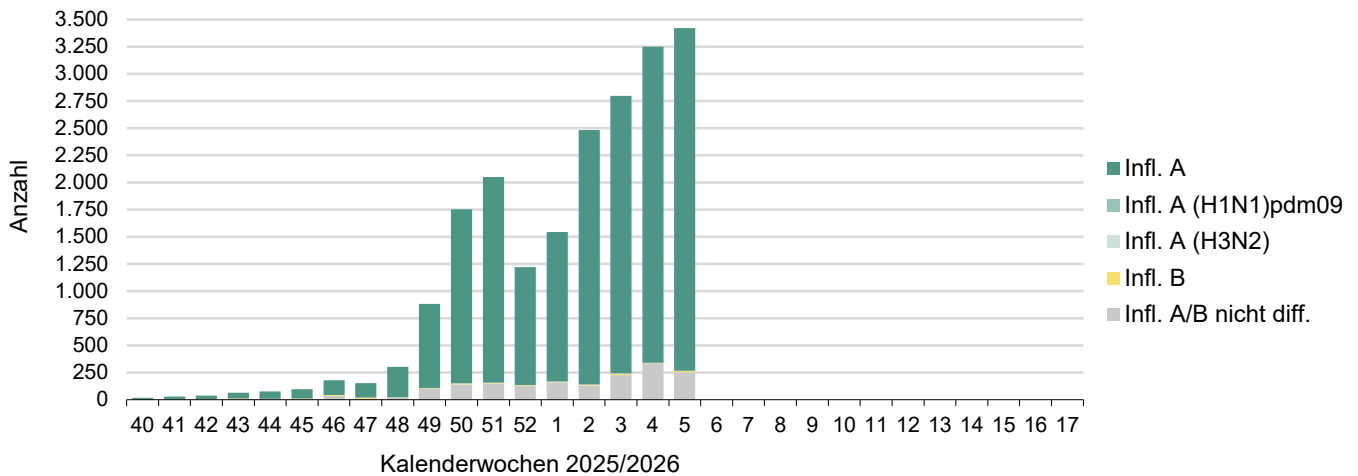
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

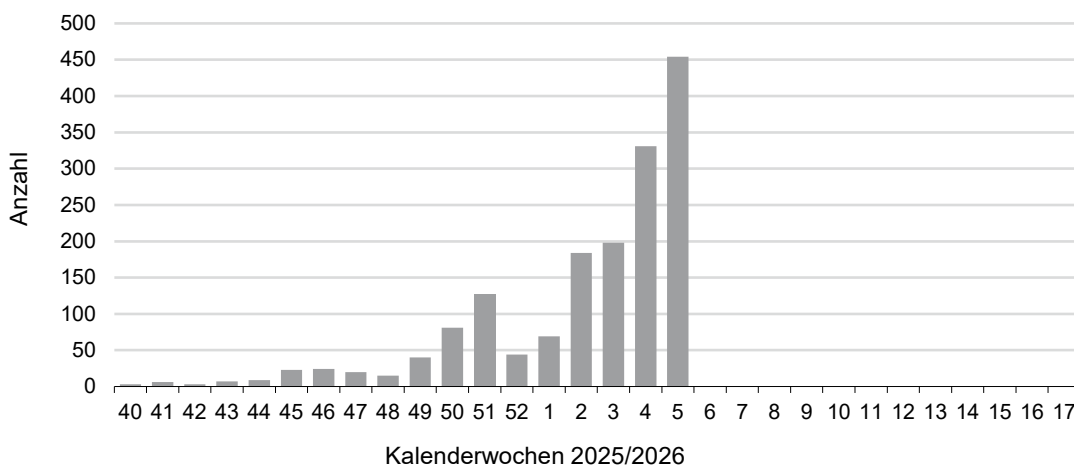
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

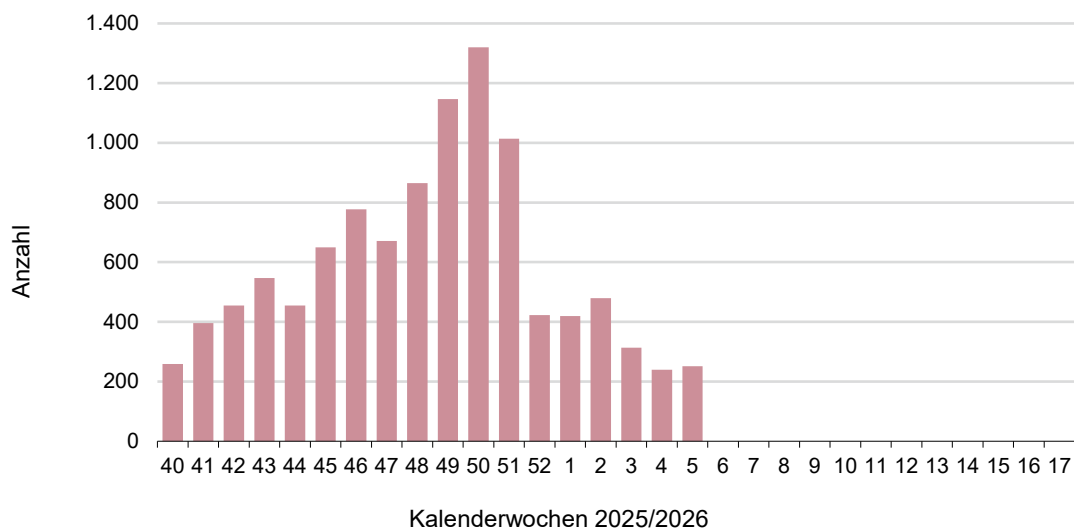
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

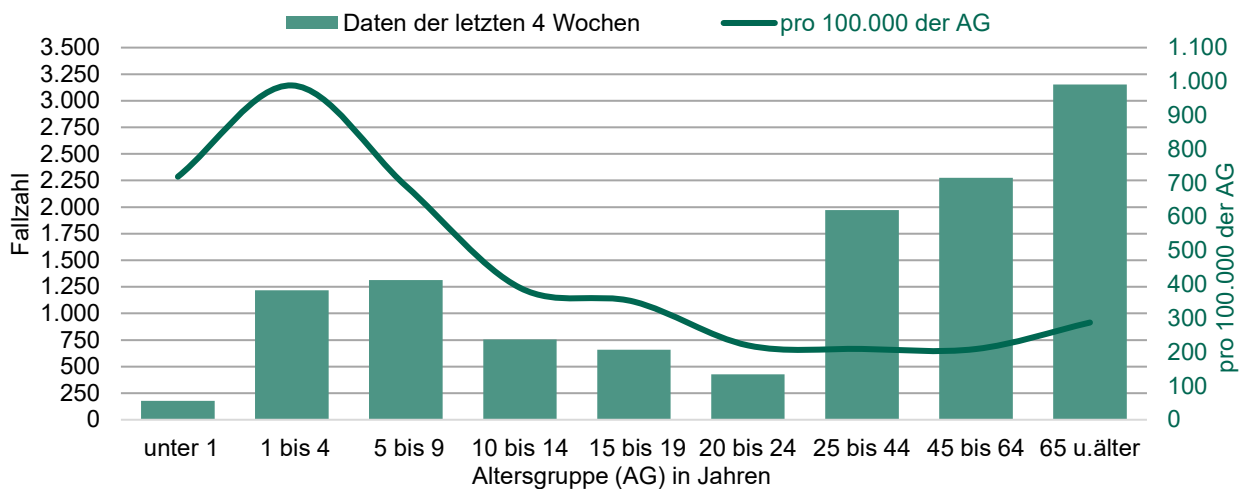


c) SARS-CoV-2-Nachweise

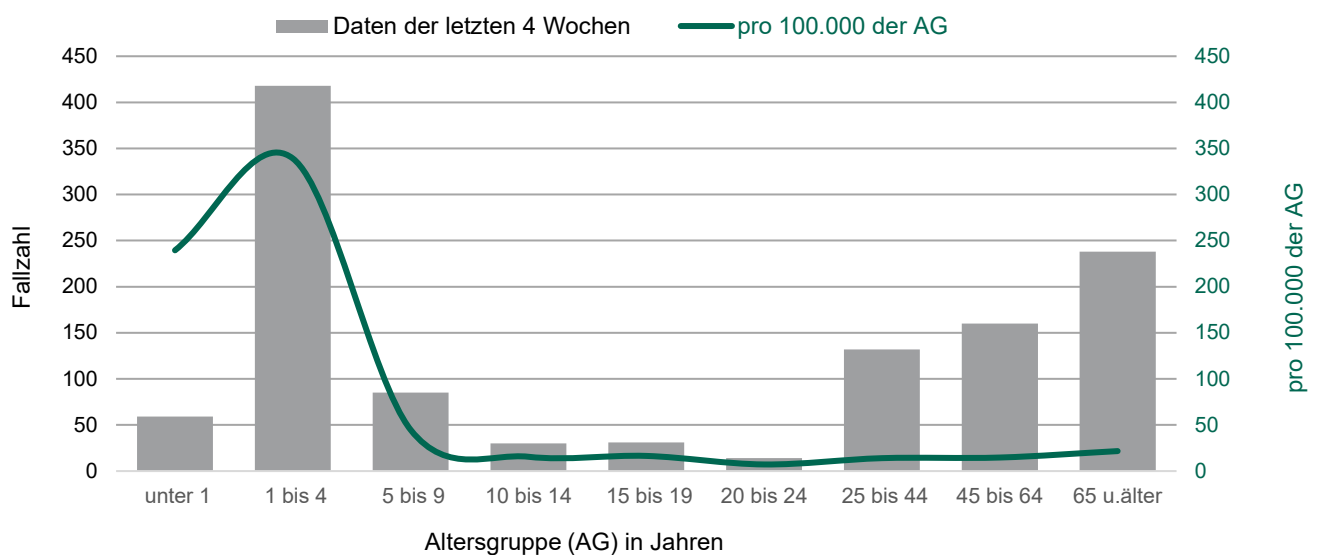


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

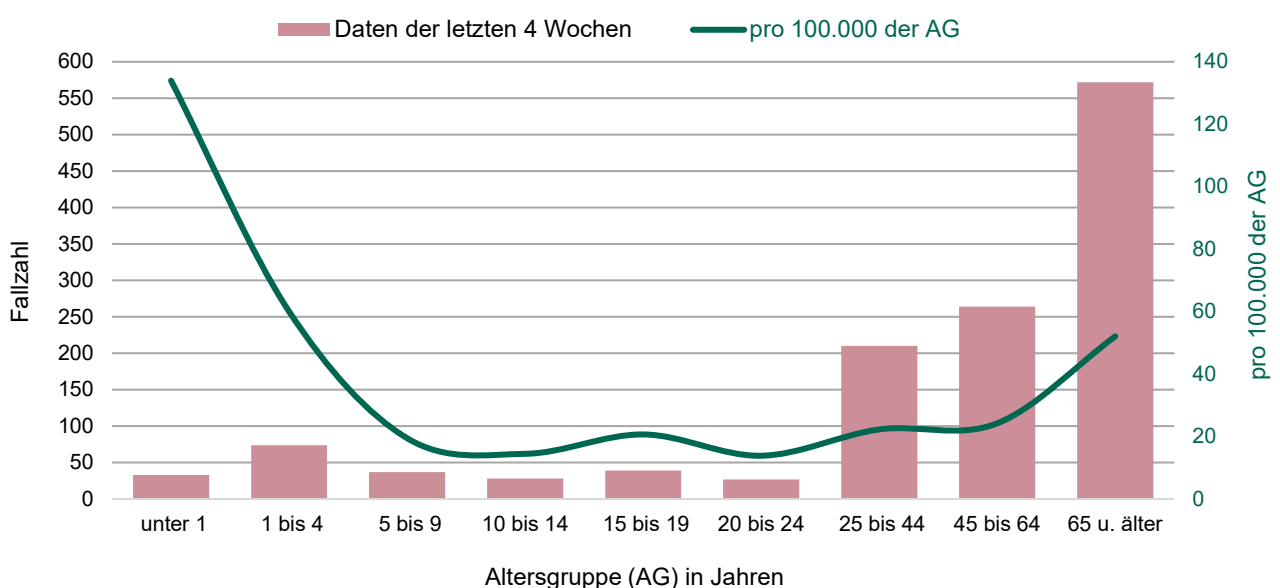
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 05. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 05. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	374	51	32
LK Erzgebirgskreis	220	39	20
LK Görlitz	312	20	31
LK Leipzig	247	52	12
LK Meißen	174	22	19
LK Mittelsachsen	258	29	13
LK Nordsachsen	190	53	23
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	202	14	9
LK Vogtlandkreis	227	9	9
LK Zwickau	182	23	16
SK Chemnitz	222	22	14
SK Dresden	390	57	31
SK Leipzig	422	63	22
Sachsen	3.420	454	251

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 05. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	1.782	20	133		804	22
LK Erzgebirgskreis	1.822	8	104		897	10
LK Görlitz	1.285	21	72		596	9
LK Leipzig	1.375	2	187		902	2
LK Meißen	1.029		124		500	
LK Mittelsachsen	1.312	3	94		652	7
LK Nordsachsen	862	5	123		739	11
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	1.075	2	56		666	8
LK Vogtlandkreis	1.694	3	40		486	5
LK Zwickau	1.379	9	89	1	816	8
SK Chemnitz	1.357	6	101		803	15
SK Dresden	2.440	16	200		1.139	8
SK Leipzig	2.945	1	316		1.685	8
Sachsen	20.357	95	1.639	1	10.682	113

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza				SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	Typ B	
40	3					
41	2					
42	3					
43	5		1	1		2
44	5		1	1		1
45	4					2
46	3					
47	2					
48	4					1
49	8	1	1	2		1
50	10	1	7	8		1
51	14		6	6		3
52	6	1	4	5		1
1	10		9	9		
2	10	1	1	3		
3	15	2	9	13		
4	11	4	6	11		
5	25	3	7	11		
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
gesamt	140	13	52	70		12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09