

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 04

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 4. Kalenderwoche 2026 (19.01. bis 25.01.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist weiter gestiegen, befindet sich bundesweit auf einem moderaten Niveau und beruht vor allem auf der Zirkulation von Influenzaviren. Gemäß Definition des RKI haben die jährliche Influenzawelle mit der 48. KW und die saisonale RSV-Welle in der 2. KW begonnen. Unter den Influenzaviren dominiert der Subtyp A(H3N2).

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 4. KW ein weiterer Fallanstieg von 16 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. Mittlerweile sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Klein- und Schulkindern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene erkranken. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen in Altenheimen, Krankenhäusern, Kindereinrichtungen sowie zunehmend auch in Schulen. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 64 Influenza-Todesfälle (60 x Nachweis Influenza A, 2 x Influenza B, 2 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren 33 Frauen und 31 Männer im Alter zwischen 58 und 96 Jahren (Median: 86 Jahre). Drei Patientinnen im Alter zwischen 88 und 95 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen weiterhin unter den aktuell nachgewiesenen Erregern deutlich hinter Influenza. Im Vergleich zur 3. KW war hier in der 4. KW eine weitere Abnahme der Fallzahlen (- 25 %) festzustellen. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen nur aus Krankenhäusern vereinzelte Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 99 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 35 Frauen und 64 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 86 Jahre).

In der 4. KW kamen erstmals mehr **RSV**- als SARS-CoV-2-Infektionen zu Meldung und es wurde ein deutlicher Fallanstieg (+ 67 %) registriert. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Erkrankungen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden. In den vergangenen beiden Wochen wurden nun auch einige wenige RSV-Erkrankungshäufungen aus Kindereinrichtungen und Krankenhäusern gemeldet. Bisher wurde jedoch kein Todesfall übermittelt.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 115 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 59 Nachweise von Influenza A (davon 45 x A(H3N2) und 10 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

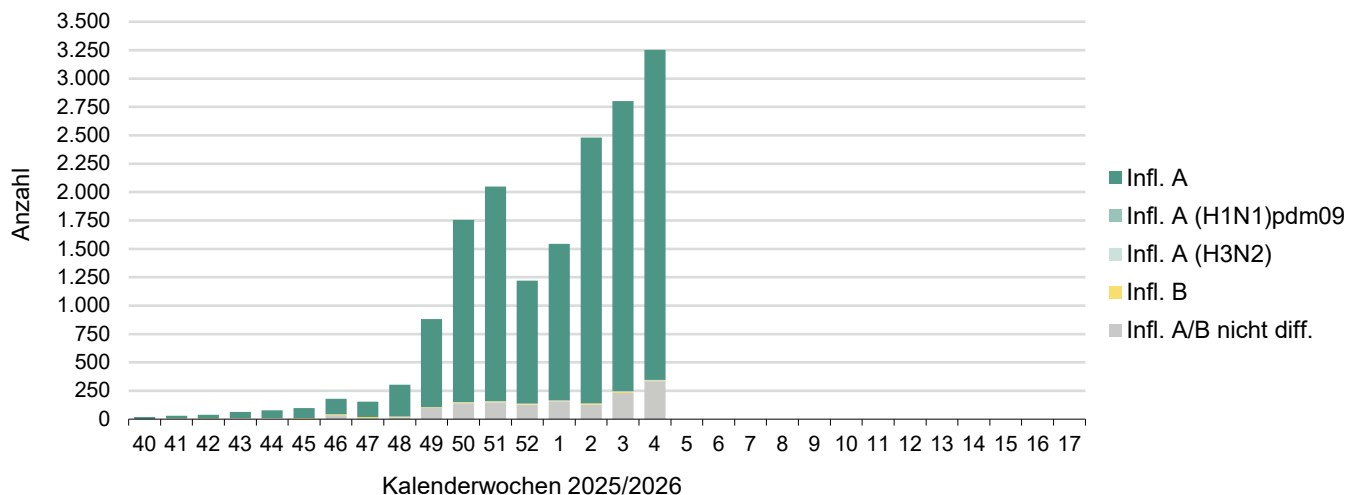
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

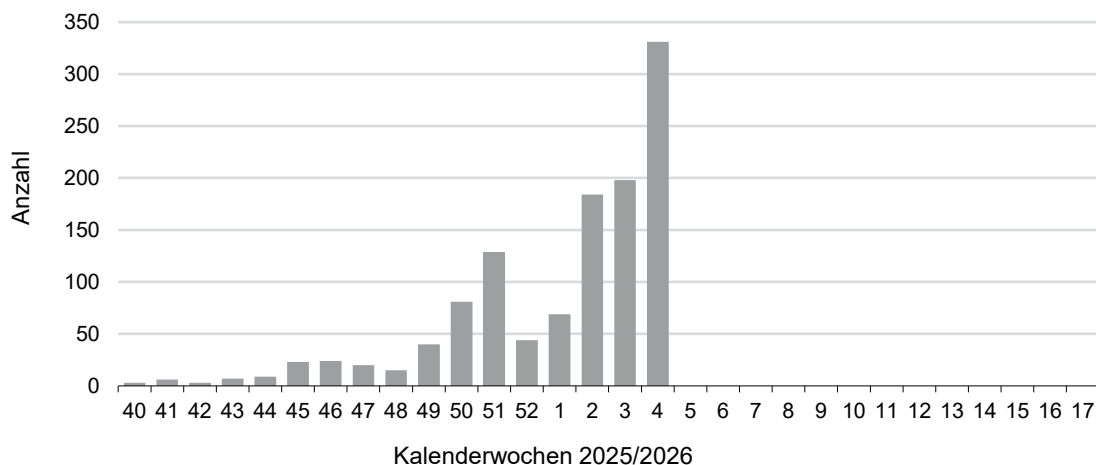
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

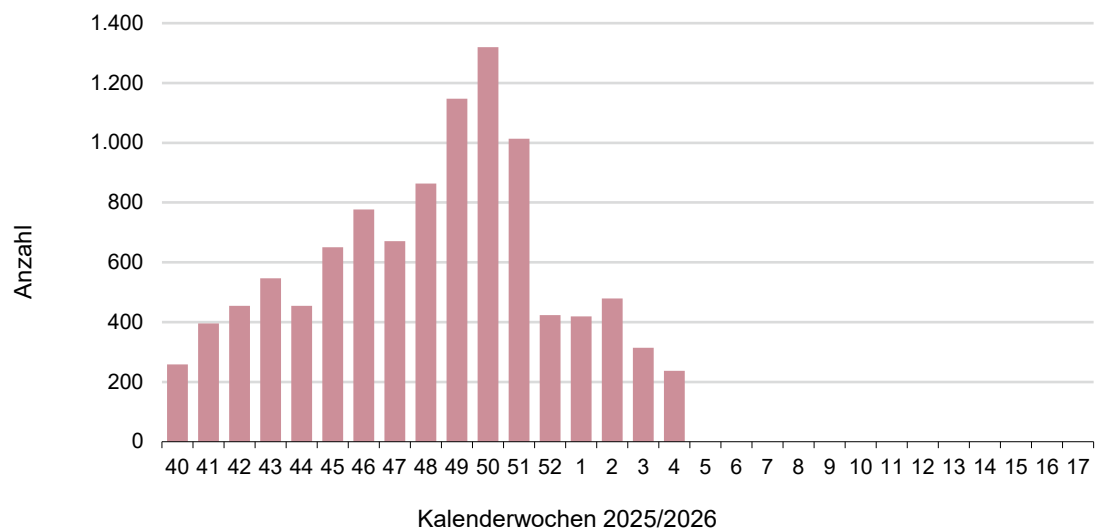
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

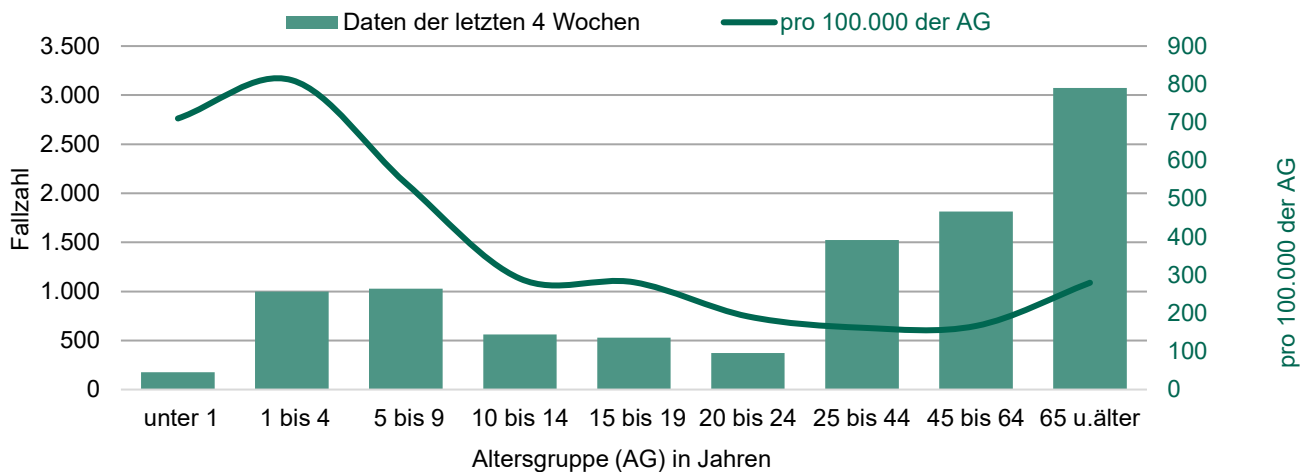


c) SARS-CoV-2-Nachweise

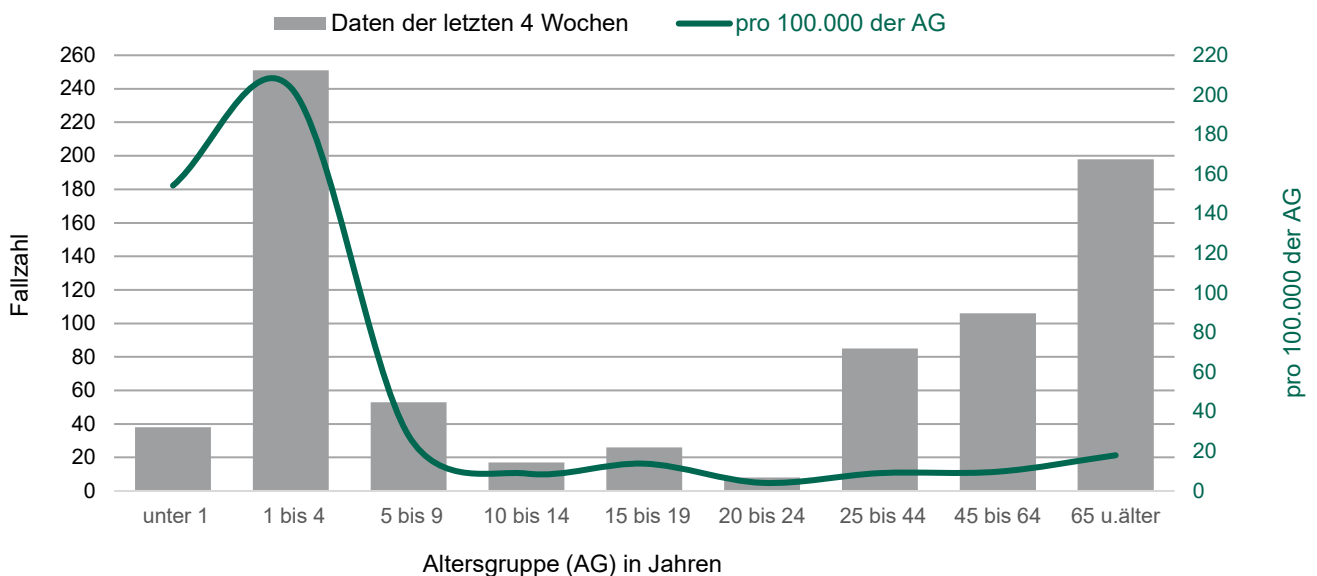


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

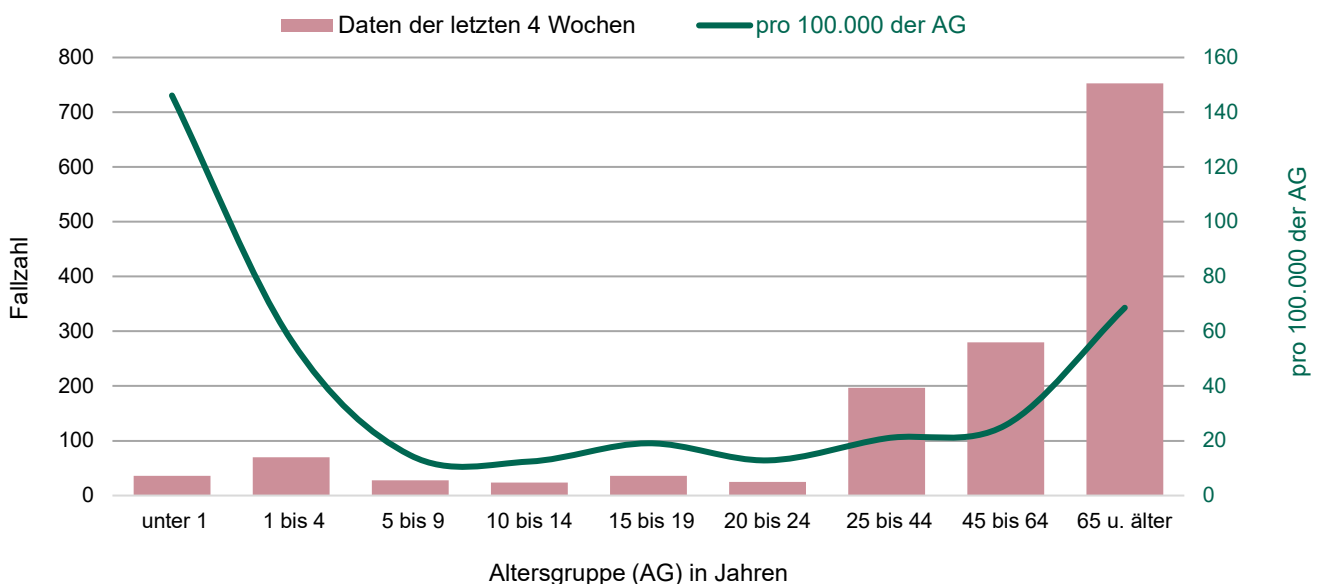
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 04. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 04. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	337	35	29
LK Erzgebirgskreis	293	21	19
LK Görlitz	229	13	14
LK Leipzig	205	38	22
LK Meißen	158	25	9
LK Mittelsachsen	230	16	10
LK Nordsachsen	142	27	16
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	173	7	10
LK Vogtlandkreis	205	13	20
LK Zwickau	191	14	10
SK Chemnitz	222	16	14
SK Dresden	391	39	34
SK Leipzig	376	67	30
Sachsen	3.252	331	237

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 04. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	1.409	17	82		772	21
LK Erzgebirgskreis	1.601	7	65		877	9
LK Görlitz	973	13	52		565	9
LK Leipzig	1.128	1	135		890	2
LK Meißen	855		102		481	
LK Mittelsachsen	1.054	2	65		638	5
LK Nordsachsen	672	1	70		715	9
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	872	2	42		657	8
LK Vogtlandkreis	1.469	3	31		474	2
LK Zwickau	1.198	4	66		800	6
SK Chemnitz	1.135	6	79		789	15
SK Dresden	2.052	7	143		1.108	5
SK Leipzig	2.523	1	253		1.661	8
Sachsen	16.941	64	1.185		10.427	99

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza				SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	Typ B	
40	3					
41	2					
42	3					
43	5		1	1		2
44	5		1	1		1
45	4					2
46	3					
47	2					
48	4					1
49	8	1	1	2		1
50	10	1	7	8		1
51	14		6	6		3
52	6	1	4	5		1
1	10		9	9		
2	10	1	1	3		
3	15	2	9	13		
4	11	4	6	11		
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
gesamt	115	10	45	59		12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09