

**ARE - / Influenza - Sentinel  
im Freistaat Sachsen  
2025 / 2026**

**Wochenbericht KW 03**

# Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 3. Kalenderwoche 2026 (12.01. bis 18.01.2026)

## Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist weiter gestiegen, befindet sich jedoch bundesweit auf einem vergleichsweise moderaten Niveau und beruht auf der Zunahme von Influenzaerkrankungen. Die saisonale Grippewelle hat gemäß Definition des RKI mit der 48. KW begonnen. Unter den Influenzaviren dominiert der Subtyp A(H3N2). Aktuell deutet sich auch der Beginn der saisonalen RSV-Welle an.

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 3. KW ein moderater Fallanstieg von 13 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. Mittlerweile sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Kleinkindern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene betroffen sind. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen in Altenheimen sowie Krankenhäusern und mittlerweile auch in Schulen und Kindereinrichtungen. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 45 Influenza-Todesfälle (41 x Nachweis Influenza A, 2 x Influenza B, 2 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren 25 Frauen und 20 Männer im Alter zwischen 58 und 96 Jahren (Median: 88 Jahre). Drei Patientinnen im Alter zwischen 88 und 93 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

**SARS-CoV-2** rangiert in Sachsen weiterhin unter den aktuell nachgewiesenen Erregern deutlich hinter Influenza. Im Vergleich zur 2. KW war hier in der 3. KW nur eine Abnahme der Fallzahlen (- 35 %) festzustellen. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen nur aus Krankenhäusern vereinzelte Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 93 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 32 Frauen und 61 Männer im Alter zwischen 53 und 99 Jahren (Median: 85 Jahre).

**RSV**-Infektionen kommen weiterhin deutlich weniger zur Meldung, wobei jedoch auch hier in Sachsen in der 3. KW ein weiterer leichter Anstieg (+ 8 %) registriert wurde. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Erkrankungen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 104 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 48 Nachweise von Influenza A (davon 39 x A(H3N2) und 6 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

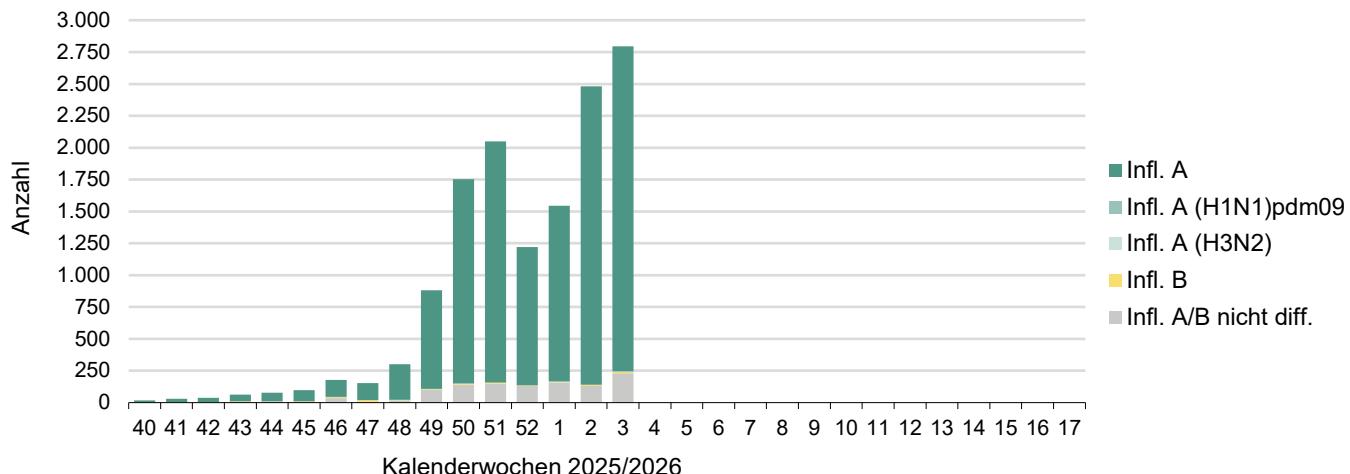
LUA Chemnitz  
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

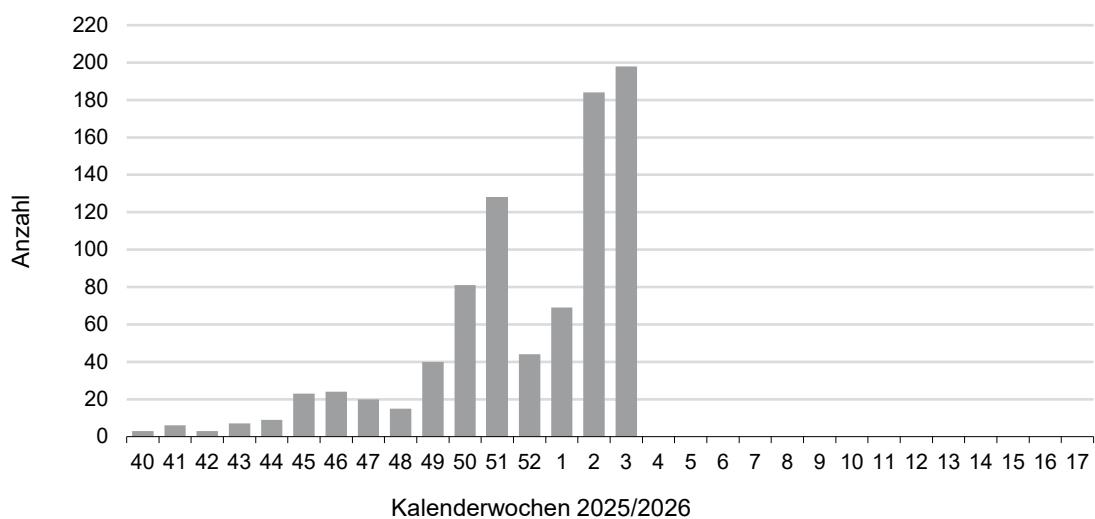
## I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

### 1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

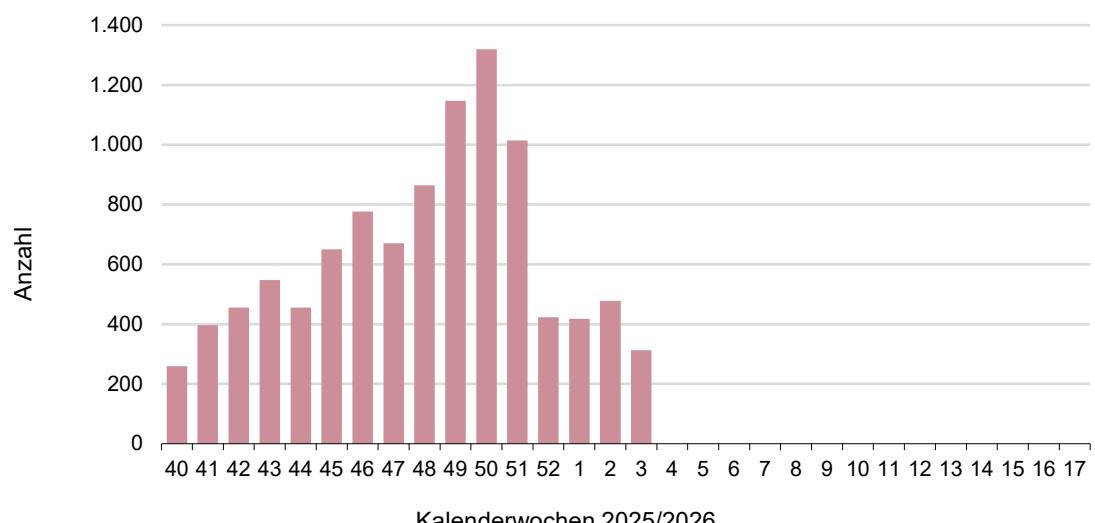
#### a) Influenza-Nachweise



#### b) RSV-Nachweise

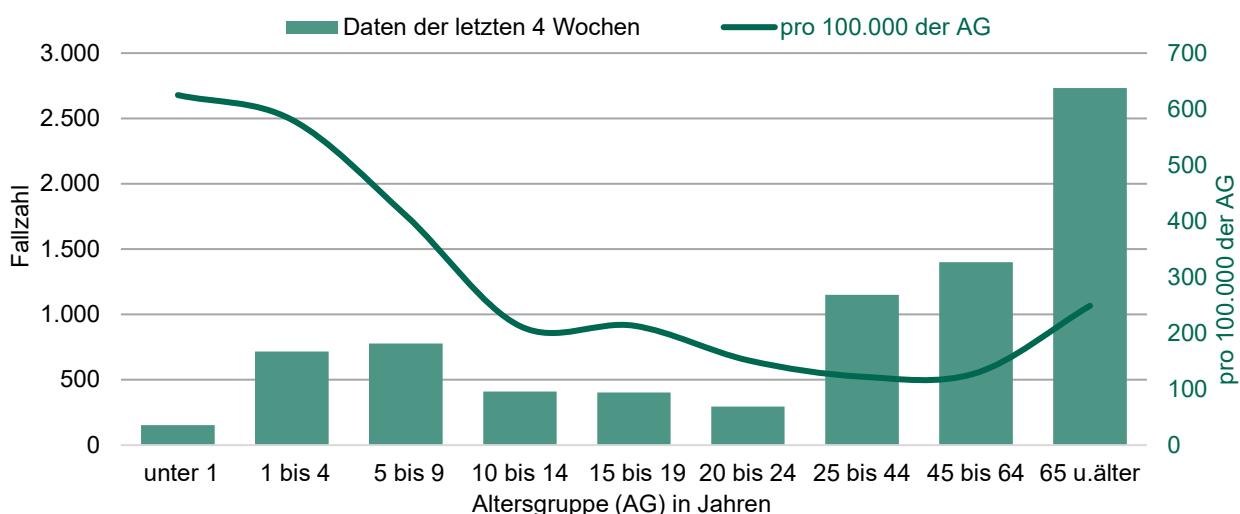


#### c) SARS-CoV-2-Nachweise

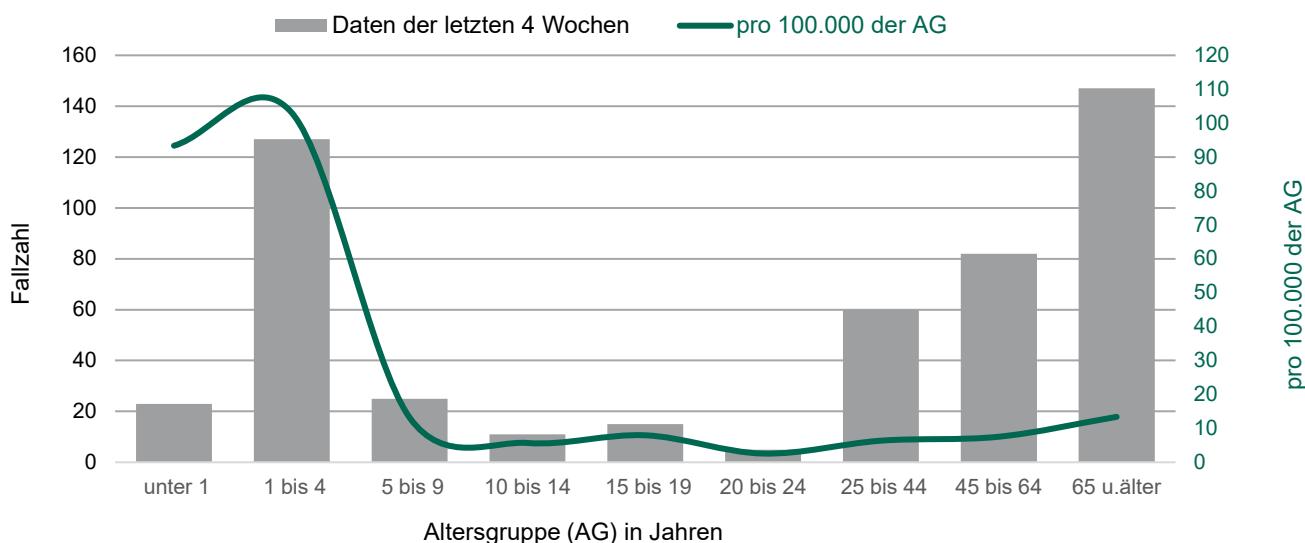


## 2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

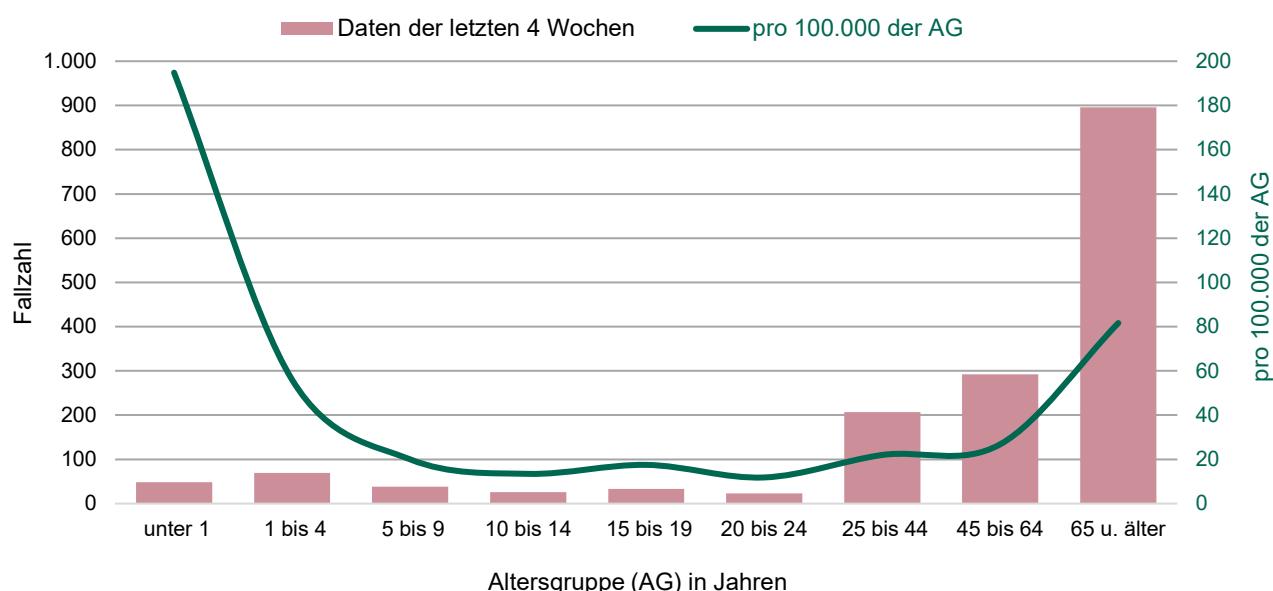
### a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



### b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



### c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



### 3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

#### a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 03. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 03. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	278	19	37
LK Erzgebirgskreis	242	15	24
LK Görlitz	231	11	22
LK Leipzig	241	15	34
LK Meißen	159	19	15
LK Mittelsachsen	173	12	18
LK Nordsachsen	93	5	30
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	143	8	19
LK Vogtlandkreis	185	3	7
LK Zwickau	160	10	18
SK Chemnitz	163	13	14
SK Dresden	415	29	29
SK Leipzig	313	39	46
<b>Sachsen</b>	<b>2.796</b>	<b>198</b>	<b>313</b>

Legende: KW      Kalenderwoche

#### b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 03. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	1.072	11	47		743	16
LK Erzgebirgskreis	1.308	7	44		858	9
LK Görlitz	744	6	39		551	8
LK Leipzig	923		97		868	2
LK Meißen	697		77		472	
LK Mittelsachsen	823	1	49		628	5
LK Nordsachsen	530		43		699	9
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	699	2	35		647	8
LK Vogtlandkreis	1.161	3	18		454	2
LK Zwickau	1.007	4	52		788	6
SK Chemnitz	913	6	63		775	15
SK Dresden	1.661	5	104		1.074	5
SK Leipzig	2.146		186		1.630	8
<b>Sachsen</b>	<b>13.684</b>	<b>45</b>	<b>854</b>		<b>10.187</b>	<b>93</b>

## II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3	15	2	9	13	
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
<b>gesamt</b>	<b>104</b>	<b>6</b>	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>12</b>

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09