

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 02

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 02. Kalenderwoche 2026 (05.01. bis 11.01.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist nach dem erwartungsgemäßen feiertagsbedingten Rückgang wieder deutlich gestiegen und beruht auf der Zunahme von Influenzaerkrankungen. Die saisonale Grippewelle hat gemäß Definition des RKI mit der 48. KW begonnen. Seither hat die Influenza-Aktivität zugenommen, während ein Rückgang der SARS-CoV-2-Aktivität registriert wurde. Unter den Influenzaviren dominiert der Subtyp A(H3N2).

In Sachsen war bezüglich **Influenza** in der 2. KW ein erheblicher Fallanstieg von 60 % im Vergleich zur Vorwoche zu verzeichnen. Mit 2.478 neu gemeldeten Erkrankungen in KW 2 wurde ein neuer Höchstwert dieser Saison erreicht. Mittlerweile sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Klein- und Schulkindern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene betroffen sind. Die sächsischen Gesundheitsämter berichten über Erkrankungshäufungen in Altenheimen und Krankenhäusern. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 32 Influenza-Todesfälle (28 x Nachweis Influenza A, 2 x Influenza B, 2 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren jeweils 16 Frauen und Männer im Alter zwischen 67 und 96 Jahren (Median: 88 Jahre). Zwei Patientinnen im Alter von 88 und 93 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden.

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen mittlerweile unter den aktuell nachgewiesenen Erregern deutlich hinter Influenza. Im Vergleich zur 1. KW war hier in der 2. KW nur eine mäßige Zunahme der Fallzahlen (+ 18 %) festzustellen. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen aus Seniorenheimen und medizinischen Einrichtungen einige wenige Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 77 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 25 Frauen und 52 Männer im Alter zwischen 54 und 99 Jahren (Median: 85 Jahre).

RSV-Infektionen kommen weiterhin deutlich weniger zur Meldung, wobei jedoch auch hier in der 2. KW ein erheblicher, 2 ½-facher Anstieg registriert wurde. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem unter Kleinkindern auf, wobei aber auch viele Erkrankungen bei älteren Erwachsenen diagnostiziert werden.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 89 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 35 Nachweise von Influenza A (davon 30 x A(H3N2) und 4 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

Es gilt zu beachten, dass sich die Probeneingangs- und Fallzahlen wie auch die Positivrate einer Kalenderwoche prinzipiell im Nachhinein noch ändern können.

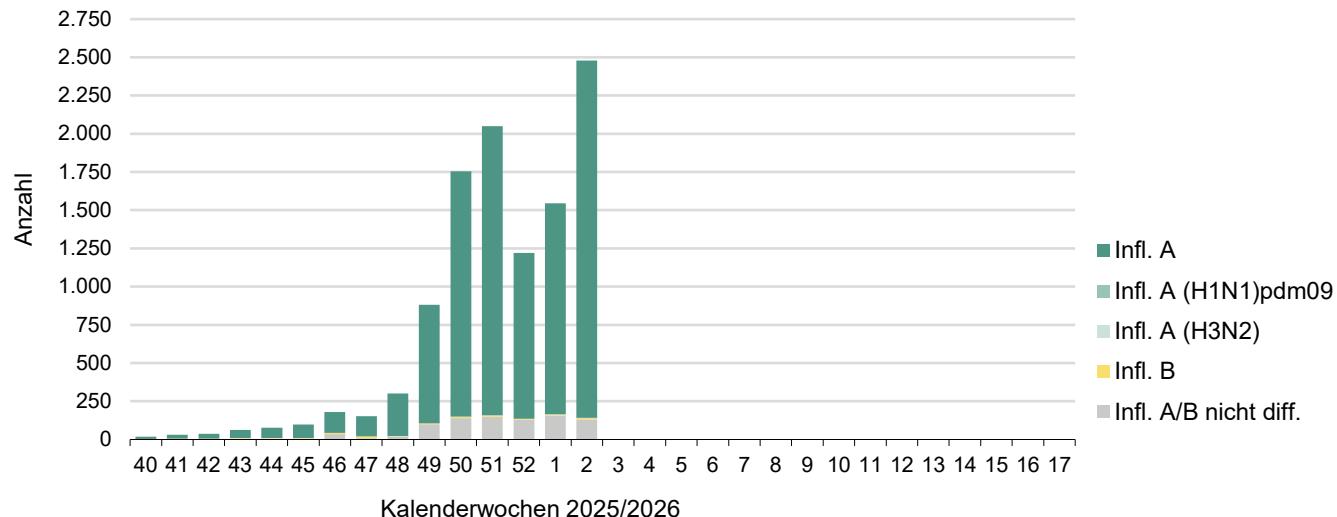
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

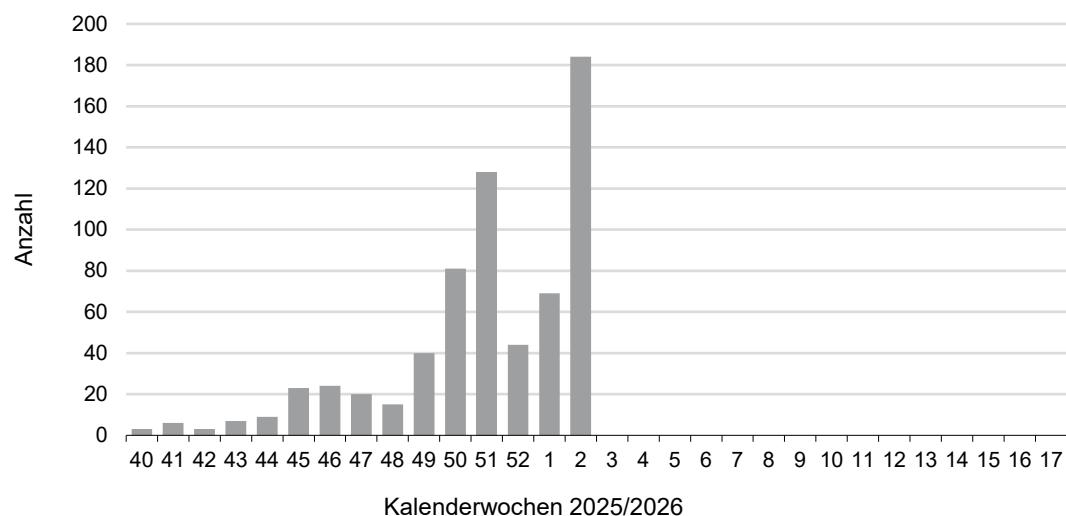
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

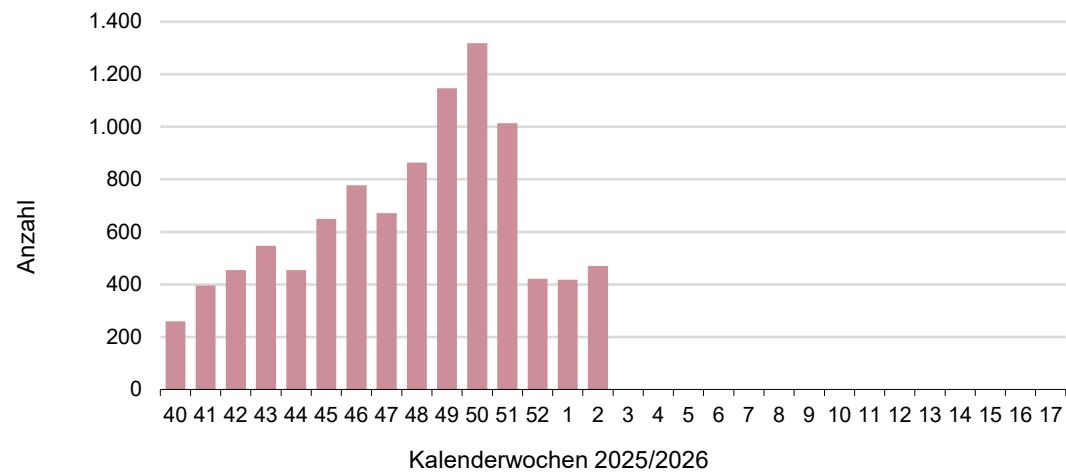
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

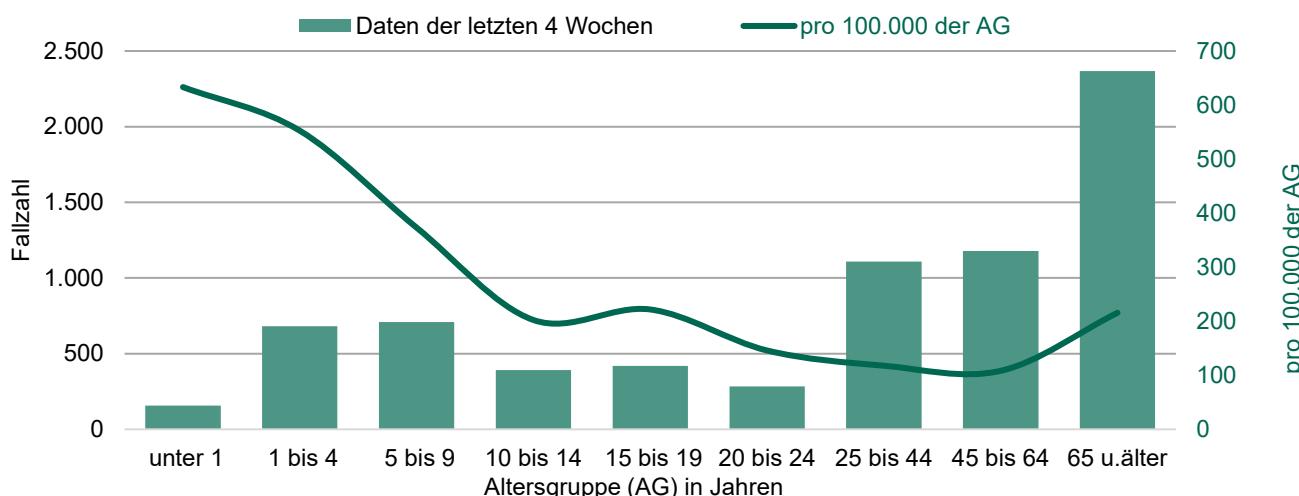


c) SARS-CoV-2-Nachweise

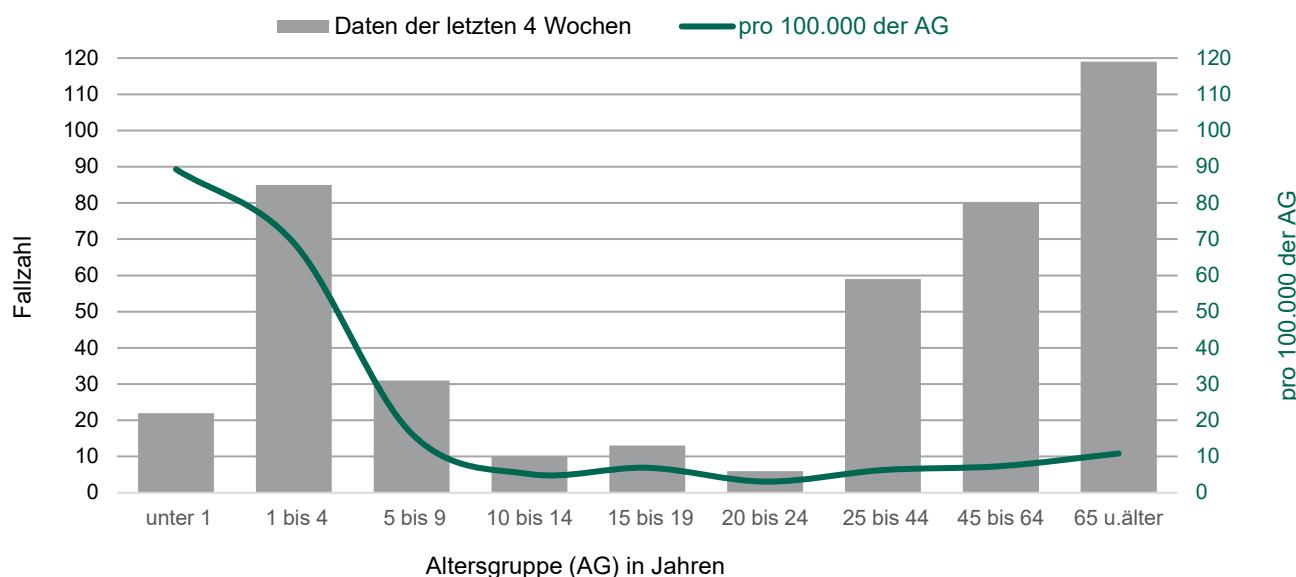


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

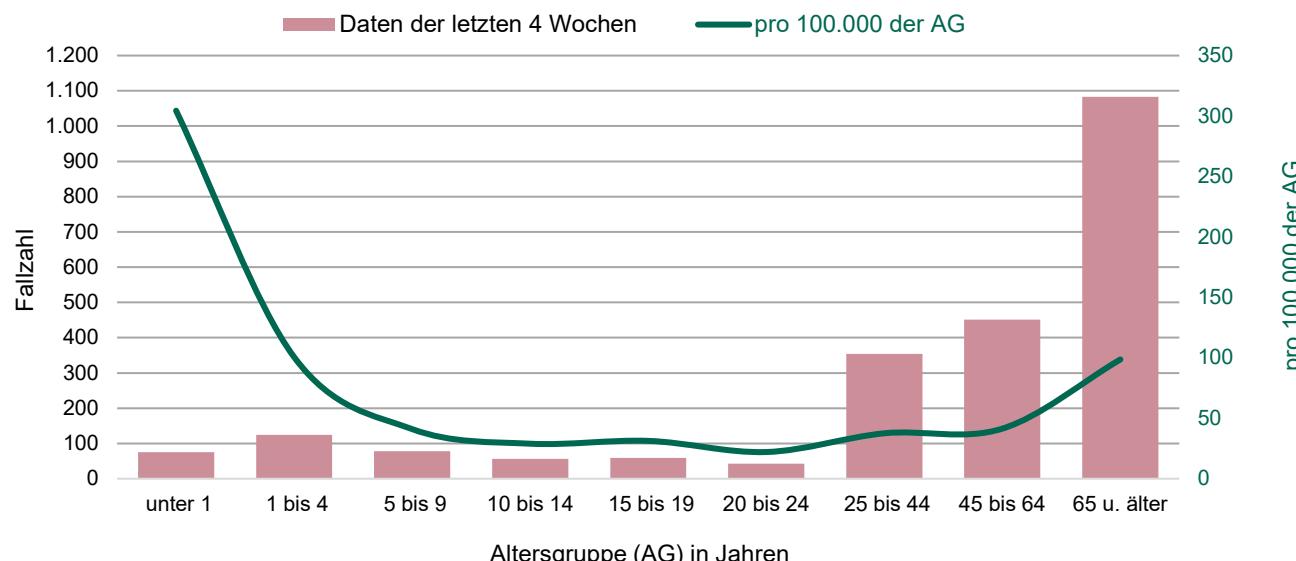
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 02. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 02. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	242	9	43
LK Erzgebirgskreis	179	6	33
LK Görlitz	162	10	39
LK Leipzig	171	17	29
LK Meißen	148	22	35
LK Mittelsachsen	137	4	23
LK Nordsachsen	68	12	26
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	217	8	42
LK Vogtlandkreis	104	2	18
LK Zwickau	194	19	25
SK Chemnitz	156	10	33
SK Dresden	335	30	61
SK Leipzig	365	35	63
Sachsen	2.478	184	470

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 02. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	793	3	28		704	14
LK Erzgebirgskreis	1.066	7	29		834	1
LK Görlitz	513	3	28		527	7
LK Leipzig	682		82		834	2
LK Meißen	539		58		457	
LK Mittelsachsen	650	1	37		610	5
LK Nordsachsen	437		38		664	9
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	554	2	27		628	5
LK Vogtlandkreis	977	2	15		447	2
LK Zwickau	847	4	42		768	6
SK Chemnitz	750	5	50		761	13
SK Dresden	1.245	5	75		1.045	5
SK Leipzig	1.833		147		1.584	8
Sachsen	10.886	32	656		9.863	77

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza			SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	
40	3				
41	2				
42	3				
43	5		1	1	2
44	5		1	1	1
45	4				2
46	3				
47	2				
48	4				1
49	8	1	1	2	1
50	10	1	7	8	1
51	14		6	6	3
52	6	1	4	5	1
1	10		9	9	
2	10	1	1	3	
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
gesamt	89	4	30	35	12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09