

**ARE - / Influenza - Sentinel
im Freistaat Sachsen
2025 / 2026**

Wochenbericht KW 01

Influenza-Saison 2025/2026 und andere akute respiratorische Erreger (ARE)

Stand: 01. Kalenderwoche 2026 (29.12.2025 bis 04.01.2026)

Zusammenfassende Einschätzung:

Die Aktivität akuter respiratorischer Erkrankungen (ARE) in der Bevölkerung ist über den Jahreswechsel erwartungsgemäß und mitbedingt durch den feiertagsbedingten Rückgang von Arztkonsultationen und durchgeführter Diagnostik zurückgegangen. Die weitere Entwicklung bleibt abzuwarten.

Die saisonale Grippewelle hat gemäß Definition des RKI mit der 48. KW begonnen. Seither ist die Influenza-Aktivität angestiegen, während ein Rückgang der SARS-CoV-2-Aktivität zu verzeichnen war. Unter den Influenzaviren dominiert der Subtyp A(H3N2).

Nach einem Rückgang der **Influenza**-Fallzahlen in der 52. KW 2025 (- 40 %) war in Sachsen in der 1. KW 2026 bereits wieder ein Anstieg (+ 26 %) gemeldeter Erkrankungen zu beobachten. Mittlerweile sind alle Altersgruppen betroffen, wobei anteilig vor allem bei Klein- und Schulkindern Infektionen diagnostiziert werden aber auch viele ältere Erwachsene betroffen sind. Erkrankungshäufungen werden aus Kindertagesstätten sowie Krankenhäusern übermittelt. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden bisher 22 Influenza-Todesfälle (19 x Nachweis Influenza A, 1 x Influenza B, 2 x Influenza A/B nicht differenziert) gemeldet. Betroffen waren zwölf Frauen und zehn Männer im Alter zwischen 67 und 96 Jahren (Median: 86 Jahre). Zwei Patientinnen im Alter von 88 und 93 Jahren waren in der aktuellen Saison gegen Influenza geimpft worden

SARS-CoV-2 rangiert in Sachsen mittlerweile unter den aktuell nachgewiesenen Erregern deutlich hinter Influenza. Im Vergleich zur 51. KW war hier ebenfalls in der 52. KW ein deutlicher Rückgang der Fallzahlen (- 58 %) festzustellen, wobei die Meldezahlen auch in der 1. KW auf gleichbleibendem Niveau stagnierten. Die meisten Erkrankungsfälle werden konstant in den Altersgruppen der Erwachsenen und Senioren registriert. Auch bei Kleinkindern werden anteilig mehr COVID-19-Erkrankungen detektiert. Aktuell kommen aus medizinischen Einrichtungen einige wenige Ausbrüche zur Meldung. Seit Saisonbeginn in der 40. KW wurden insgesamt 58 COVID-19-Todesfälle erfasst. Betroffen waren 16 Frauen und 42 Männer im Alter zwischen 62 und 99 Jahren (Median: 85 Jahre).

RSV-Infektionen kommen weiterhin deutlich weniger zur Meldung, wobei jedoch auch hier nach einem erheblichen Rückgang in KW 52 wieder ein Anstieg in KW 1 registriert wurde. Die Erkrankungen treten erwartungsgemäß vor allem bei Kleinkindern auf.

Innerhalb des sächsischen Influenza-Sentinels wurden in den beteiligten Sentinelpraxen bzw. Krankenhäusern seit der 40. KW 2025 bisher 79 Rachenabstriche abgenommen und zur Untersuchung eingesandt. In den eingegangenen Proben erfolgten mittels PCR 32 Nachweise von Influenza A (davon 29 x A(H3N2) und 3 x A(H1N1pdm09)) sowie zwölf Nachweise von SARS-CoV-2.

Es gilt zu beachten, dass sich die Probeneingangs- und Fallzahlen wie auch die Positivrate einer Kalenderwoche prinzipiell im Nachhinein noch ändern können.

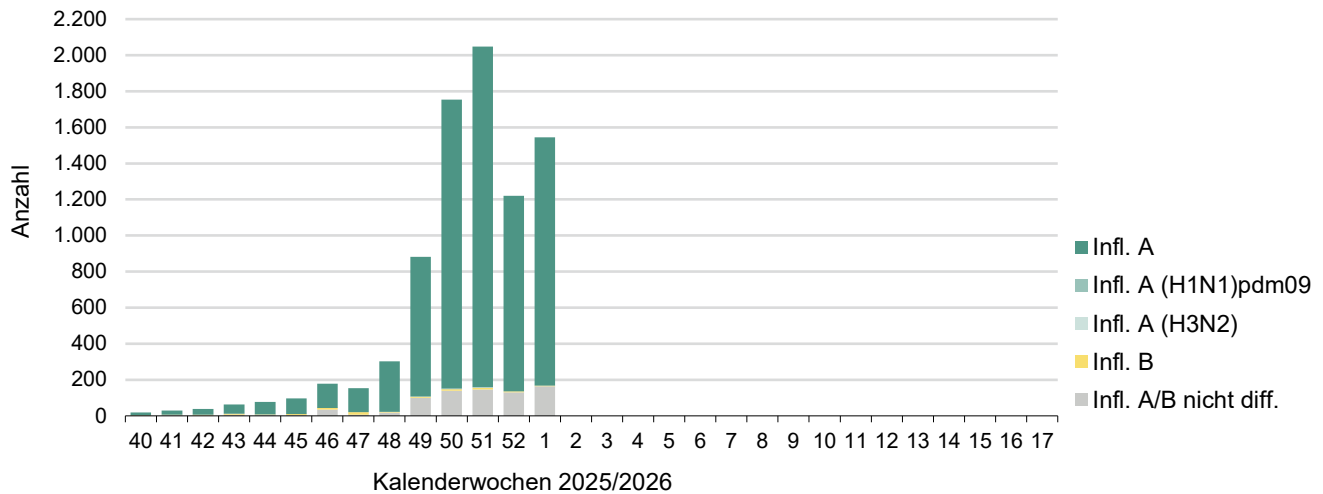
LUA Chemnitz
Fachbereich Humanmedizin

Quelle: <https://influenza.rki.de/Wochenberichte.aspx>

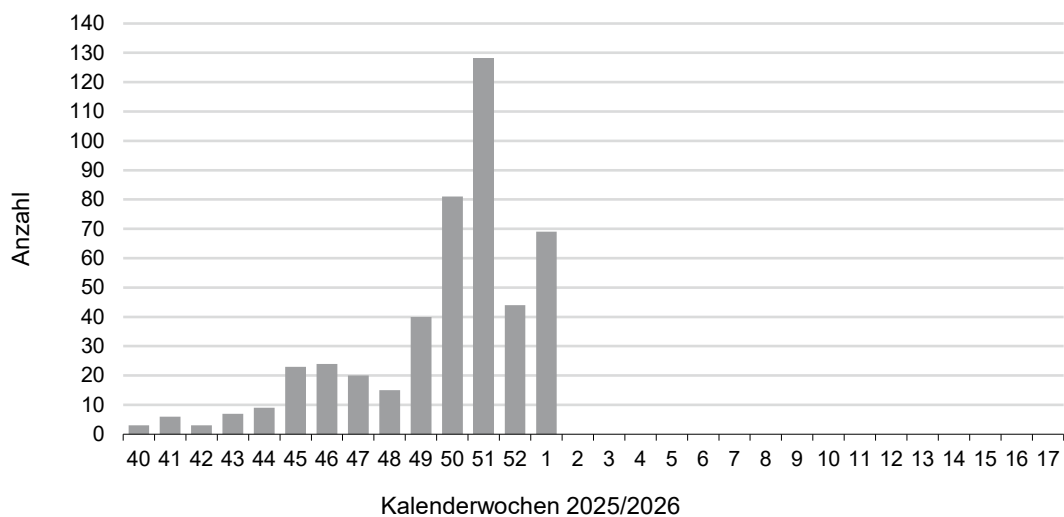
I. Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Meldedaten nach IfSG in Sachsen

1) Gemeldete Fälle nach Kalenderwochen

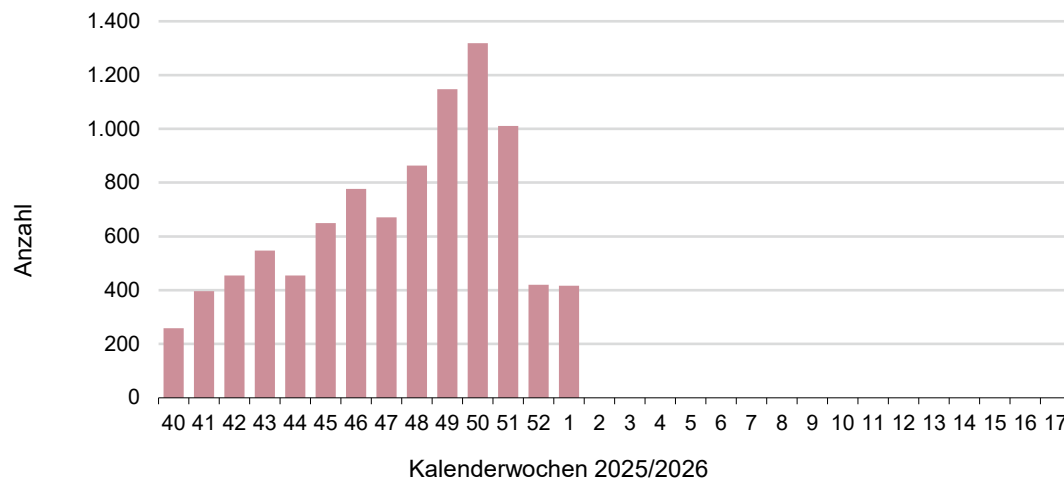
a) Influenza-Nachweise



b) RSV-Nachweise

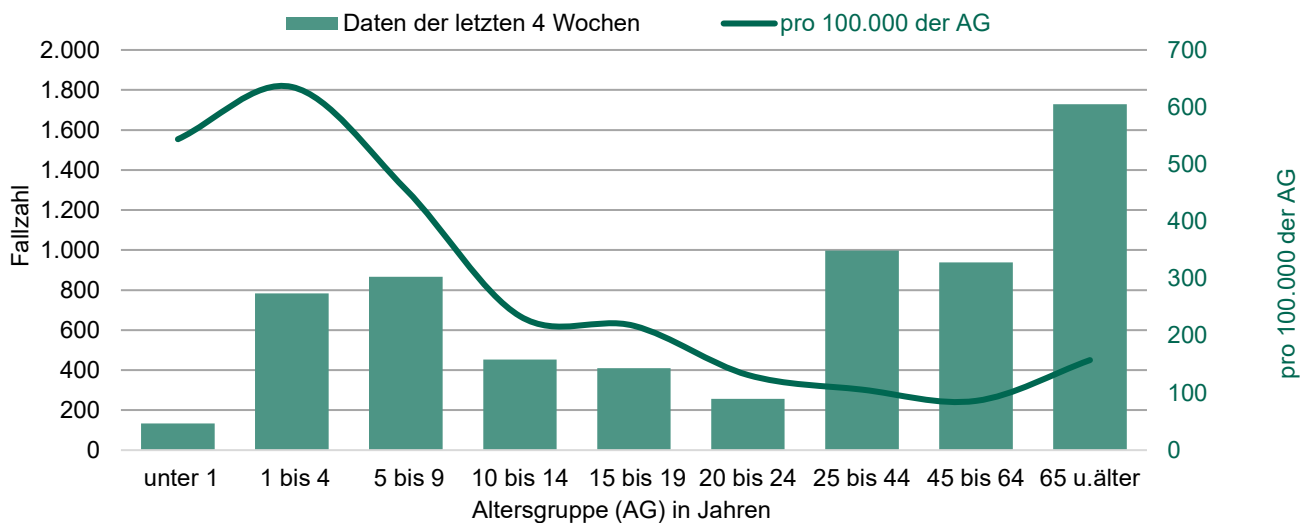


c) SARS-CoV-2-Nachweise

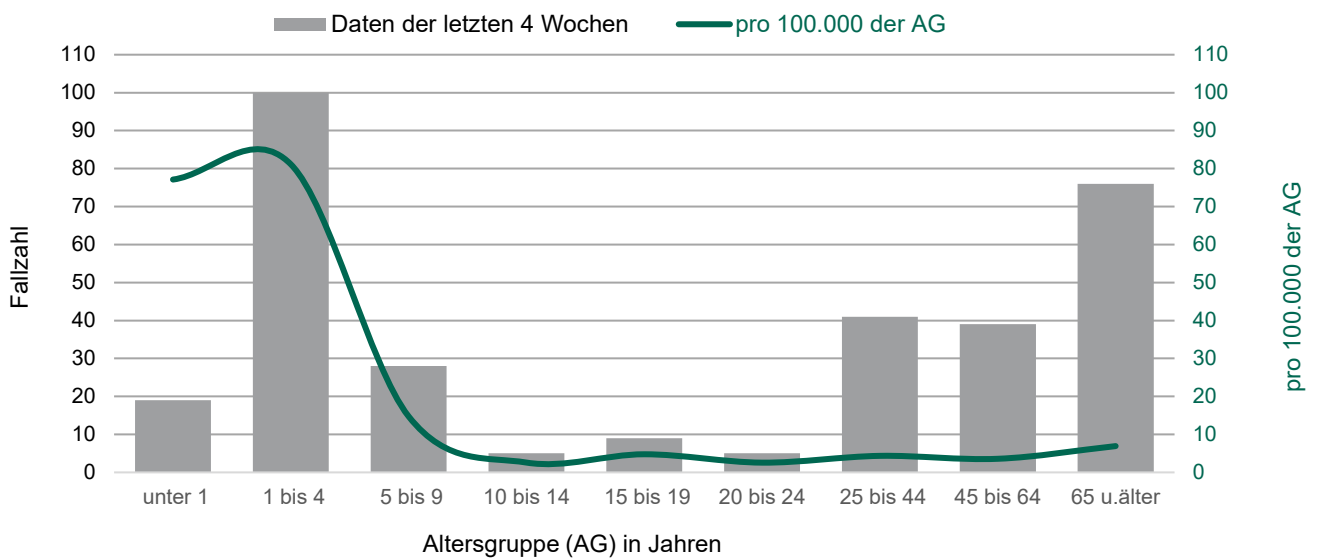


2) Gemeldete Fälle nach Altersgruppen

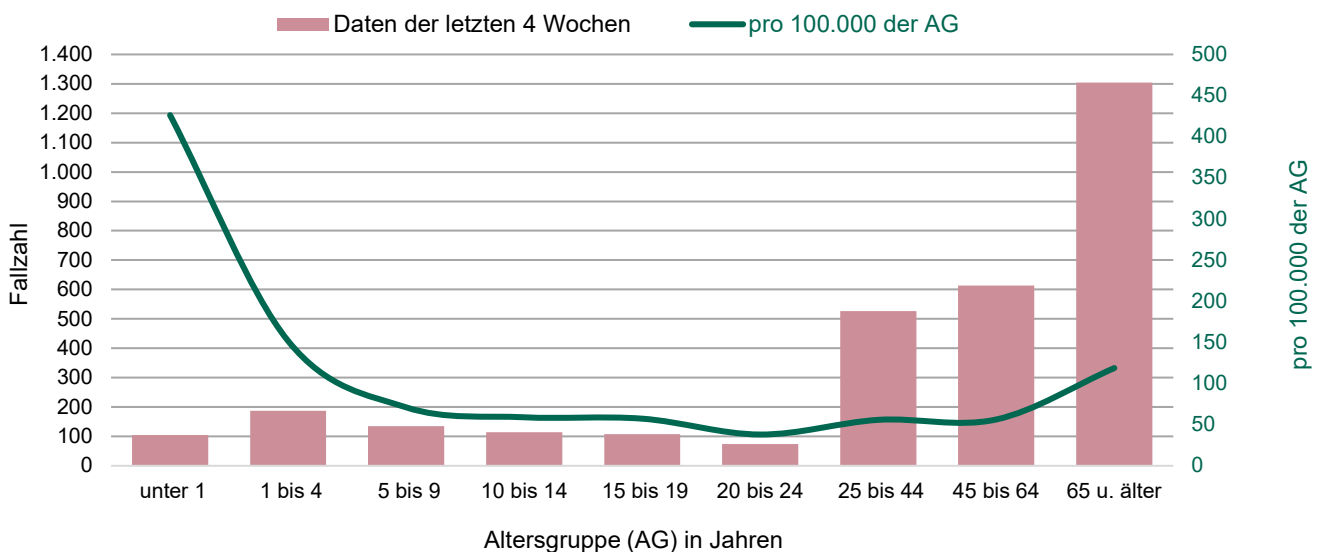
a) Influenza-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



b) RSV-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



c) SARS-CoV-2-Nachweise, absolut und pro 100.000 Einwohner der jeweiligen Altersgruppe



3) Gemeldete Erkrankungen und Todesfälle nach Stadt- und Landkreisen

a) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise der 01. Kalenderwoche 2026

gemeldete Fallzahlen 01. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza	RSV	SARS-CoV-2
LK Bautzen	154	4	25
LK Erzgebirgskreis	154	5	48
LK Görlitz	88	7	30
LK Leipzig	93	15	61
LK Meißen	105	3	20
LK Mittelsachsen	65	1	17
LK Nordsachsen	41	3	8
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	46	1	11
LK Vogtlandkreis	137	2	36
LK Zwickau	114	1	27
SK Chemnitz	95	4	31
SK Dresden	252	10	51
SK Leipzig	200	13	52
Sachsen	1.544	69	417

Legende: KW Kalenderwoche

b) Influenza-, RSV- und SARS-CoV-2-Nachweise und -Todesfälle, kumulativ 40. KW 2025 bis 01. KW 2026

Landkreis/ kreisfreie Stadt	Influenza-Meldungen		RSV-Meldungen		SARS-CoV-2-Meldungen	
	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle	gesamt ab 40. KW 2025	davon Todesfälle
LK Bautzen	551	2	19		661	13
LK Erzgebirgskreis	887	5	23		801	1
LK Görlitz	351	2	18		488	6
LK Leipzig	511		65		805	1
LK Meißen	391		36		422	
LK Mittelsachsen	513	1	33		587	3
LK Nordsachsen	369		26		633	6
LK Sächsische Schweiz-Osterzgebirge	337		19		586	5
LK Vogtlandkreis	873	2	13		428	2
LK Zwickau	653	4	23		743	2
SK Chemnitz	592	3	40		728	10
SK Dresden	910	3	45		984	3
SK Leipzig	1.468		112		1.521	6
Sachsen	8.406	22	472		9.387	58

II. Influenza-Sentinel – Untersuchungen durch die LUA

Nachweis von Influenza und SARS-CoV-2 mittels PCR in den Laboren der LUA nach Kalenderwochen (KW)

KW	Einsendungen	Influenza				SARS-CoV-2
		A(H1N1)	A(H3N2)	Typ A gesamt	Typ B	
40	3					
41	2					
42	3					
43	5		1	1		2
44	5		1	1		1
45	4					2
46	3					
47	2					
48	4					1
49	8	1	1	2		1
50	10	1	7	8		1
51	14		6	6		3
52	6	1	4	5		1
1	10		9	9		
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
gesamt	79	3	29	32		12

Legende: A/H1N1 Influenza-A-Virus(H1N1)pdm09